

རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས།

CULTURE AND CUSTOMS

WWW.TIBETANFRONTLINE.COM

སྒྲིགས་བཅའ། ༢

VOL - 2



# བོད་ཀྱི་མདུན་ས།

# TIBETAN FRONTLINE



ཁོང་ཚོས་དཔལ་ཡོན་རྩ་མེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།  
 བོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཚོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

They Are Erasing a Civilization,  
 Tibet Is Fighting Back

འདོན་ཐེངས་ - ༢༠༢༦ ལྷ་ ༦  
 EDITION - JUN 2026



# ཚོམ་སྒྲིག་པའི་ འཕྲིན་ཡིག



བོད་སྤོངས་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཚོར་བས་མྱོང་རྒྱུ་  
 ཞིག་ལོན་སྟེ། ཐོ་རངས་དགོན་པའི་ཁྱ་སེམ་པའི་སློང་དང་། མ་ཁོ་  
 ཚོས་འཁོར་གྱི་འཁོར་བསྐྱོད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ས་ཆ་གཞན་གང་  
 ལས་ཀྱང་ལྟ་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེ་བར་སྤང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 བཅོམ་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་མྱོང་དགོས།  
 ས་ཆ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་ནས་འཛམ་སྐྱིད་གི་ཁྱ་སེམ་པའི་སློབ་དཔོན་  
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཡོན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་  
 རམ་གྱི་ཁྱ་སེམ་པའི་འོན་ཏེ་དར་རྒྱུད་ཅི་རིགས་བྱུང་བའི་རིང་ལ། བོད་  
 སྤོངས་ནི་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་དད་པས་གནས་ཐུབ་  
 པ་བྱུང་ཞིང་། དབང་རྒྱུར་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་རྗེས་བརྟན་པོར་  
 གནས། འདིའི་ལམ་སྲོལ་ནི་གནའ་བོའི་དངོས་པོ་རྟོང་པ་ཞིག་མ་  
 ཡིན། འདི་ནི་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པའི་དབྱུགས་ལྷེ་ལྷེ་མ་ཞིག་ཡིན།

མི་ཚེའི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན། རང་  
 ཉིད་ཅི་རུ་འགྱུར་མིན་ལ་ནམ་ཡང་མ་འཛོམས། སུ་ལའང་བརྟེན་  
 པར་མ་བྱེད། རོགས་རམ་མཐའ་དག་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ། བྱིད་རང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། བཅས་  
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གསུངས།

ང་ཚོས་བྱེད་ལ་ས་ཆ་ཞིག་གི་མཐོང་སྤང་ཚམ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན།  
 ང་ཚོས་བྱེད་ལ་མགོན་བརྟེན་ཞིག་འབྲུལ་བ་ཞིན་ཡོད་དེ། ཐོ་མ་  
 འགོས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བང་སེམས་ལ་ཕྱིར་རྟོག་བྱེད་པ། ང་  
 ཚོས་མི་ཚེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ལྟར་ལེན་དགོས་སམ་སྤྱིང་པའི་འགོ་བ་  
 མིའི་རྩ་ཆེ་བའི་དྲི་བ་འདིར་ལོ་ངོ་སྤྱིང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ཞིབ་  
 འཇུག་དང་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་  
 བྱེད་པའི་མགོན་བརྟེན་ཡིན།

བོད་ཀྱི་དར་སྟོག་གིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ནི་འཇིག་ཉར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པར། རྒྱུད་གི་སློང་དུ་སློང་པ་ལས་སྤེལ་བར་བྱེད། ང་ཚོས་  
 ཀྱང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་གསལ་བམ་འདི་བྱིད་  
 ལ་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཁོང་ཡངས་དང་། གུས་དམའ། ང་ཚོ་དང་ལྡན་དུ་  
 རྒྱུད་སློང་འདིར་ཞུགས་པའི་སློབ་པ་པོ་རེ་རེར་བཙོས་མིན་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་འདོད་པར་འབྲུལ་ལོ།

འཛམ་སྐྱིད་གི་ཡང་ཐོག་གིས་བྱིད་ལ་སྐྱུག་ཡོད། ཤོག་ལྷེ་ཕྱེ་ཞིག།

བསྟན་འཛིན།

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།

# Editor's *Message*



Tibet does not ask to be understood. It asks only to be felt — in the hush of a monastery at dawn, in the spin of a prayer wheel, in the impossible stillness of a sky that seems closer to the divine than anywhere else on earth.

This land has long been the world's quiet teacher. While civilizations have risen and collapsed under the weight of their own ambitions, Tibet has endured — not through force, but through faith. Not through conquest, but through compassion. Its culture is not a relic. It is a living breath.

*"The whole secret of existence is to have no fear. Never fear what will become of you, depend on no one. Only the moment you reject all help are you freed."* — Buddha



We offer you more than a glimpse of a land. We offer an invitation — to slow down, to look inward, and to encounter a tradition that has spent thousands of years refining the most essential human question: how do we live with meaning?

The prayer flags of Tibet carry their wisdom not by holding on, but by releasing into the wind. We send this volume to you in the same spirit — openly, humbly, and with deep gratitude for every reader who has made this journey with us.

The roof of the world awaits. Turn the page.

བསྟན་འཛིན།

**EDITOR-IN-CHIEF**



# ལེ་ཚན་འདིའི་ནང་ལ།

## ༤ དུས་སྟོན་དང་ལམ་སྟོལ།

བོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱལ་བཞག་དང་། ལམ་སྟོལ། རོལ་དབྱེངས། ཚེས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟང་བཅས་ལ་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་གི་ཡིད།

## ༥ བོད།

འཛམ་གླིང་གི་སྤེལ་སྤྲུལ་པ།  
གངས་དང་འབྲུགས་རོམ་གྱིས་མི་ཐེང་འབྲུམ་མང་པོའི་བདེ་སྤྱད་འཛིན་པའི་ས།

## ༧༧ མ་འོངས་པའི་བོད།

བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ། རེ་བ་དང་། སྤྱིང་སྟོབས།  
འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་སྟོར།

## ༧༩ བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཕྱལ་བཞག་རྩ་མེད་བཟོ་བཞིན་པ།

རྒྱ་ནག་གི་བྱ་བཅོལ་ཁང་གི་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བར་དམིགས་འབེན་འཛིན་སྟངས།

## ༧༥ མཉུ་མ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་བརྗེ་གཏོང་བཞིན་པ།

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ངོ་བོ་རྩ་མེད་བཟོ་བཞིན་པ།

## ༧༧ རྒྱ་ནག་གི་ཨ་སྒོར་ཐེང་འབྲུམ་ ༥༠ ཡི་འཆར་གཞི

བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལམ་བཟོ་སྐྱབ་གྱི་ངོ་མཚར་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཐོག་གི་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བསྐྱར་མཁུག།

## ༧༨ ཚབས་ཚར་འགོ་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ།

བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནས་སྟངས།

## ༨༧ ཟས་སྦྱོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ལུག།



# IN THIS EPISODE



## 05 FESTIVALS AND TRADITIONS

TIBETAN FESTIVALS CELEBRATE THE CULTURAL HERITAGE, TRADITIONS, MUSIC, AND RELIGIOUS LEGACY OF TIBET

## 09 TIBET

THE THIRD POLE OF THE WORLD—WHERE ICE HOLDS THE FATE OF BILLIONS

## 11 TIBET'S FUTURE

TIBET'S FUTURE IN FOCUS HOPE, RESILIENCE AND GLOBAL SUPPORT

## 13 THE ERASURE OF TIBETAN HERITAGE

HOW CHINA'S PRESCHOOL POLICY TARGETS A CULTURE'S ROOTS

## 15 UN SOUNDS ALARM

ERASURE OF TIBETAN CULTURE AND IDENTITY

## 17 CHINA'S \$50 BILLION PLAN

TIBET RAILWAY ENGINEERING FEAT AND STRATEGIC GAMECHANGER ON THE ROOF OF THE WORLD

## 19 THE HARDENING CRISIS

INSIDE TIBET'S HUMAN RIGHTS SITUATION

## 21 THE CULINARY CULTURAL LANDSCAPE





# བོད་ཀྱི་དར་ལྗོངས། རྒྱ་ལས་མཚད་པའི་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ།

བོད་ཀྱི་དར་ལྗོངས་ནི་ལོ་ངོ་ ༢༠༠༠ ལྷག་གི་གོང་བོད་དུ་བྱུང་བ་  
 སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེས་མ་དར་བའི་སྲོལ་ནས་བྱུང་བར་འདོད་དེ།  
 དེ་ཡང་གནའ་བོའི་བོན་གྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་  
 ཁམས་ཀྱི་ལྷ་གཉན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། ལྷ་སྐྱོད།  
 བད་ཡམས་ཞི་བ། འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཡོང་བའི་སྐད་དུ་རི་བོ་  
 དང་། ལ་ཁ། ཁང་ཐོག། ཁགས་ཚ་ཆེན་རྣམས་སུ་རས་ཚོན་སྣ་  
 ལྷའི་དར་ལྗོངས་བསྐྱེད་སེལ་བྱས་བྱུང་། དུས་རབས་ ༧ པ་ནས་ <  
 པའི་ནང་བོད་དུ་བྱུང་ཚེས་དར་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ།  
 གནའ་བོའི་ཚོ་གའི་ཉམས་ལེན་འདི་རིམ་བཞིན་བོད་བརྒྱུད་  
 བད་བསྟན་གྱི་ཁོད་དུ་ཐིམ། དར་ལྗོངས་གི་སྐྱེད་དུ་གཟུངས་  
 སྲགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་རྟགས། ཡི་དམ། རྒྱུད་རྟེན་  
 བཅས་བཀོད་དེ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བྱིན་ཆེབས་  
 དང་། ལྷོང་རྗེ། བསོད་ནམས་བཅས་བྱུང་བར་བྱེད། དུས་རབས་  
 ༡༡ པ་ཚམས་ལ་ཤིང་པར་གྱི་ལག་རྩལ་དང་ནང་པའི་ཚོ་གའི་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རས་སྐྱེད་དུ་པར་བརྒྱབ་པའི་དར་  
 ལྗོངས་འདི་ཉིད་སྲོལ་རྒྱུན་བརྟན་པོ་ཞིག་དུ་ཆགས་སོ།



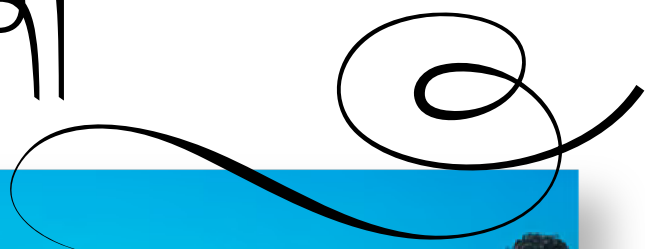


## TIBETAN PRAYER FLAGS: ORIGINS IN THE WIND

Tibetan prayer flags are believed to have originated more than 2,000 years ago in pre-Buddhist Tibet, when followers of the ancient Bön tradition raised coloured cloth flags on mountains, passes, rooftops, and sacred sites to honour nature spirits and seek protection, healing, and balance with the elements. When Buddhism spread into Tibet around the 7th–8th centuries CE, this older ritual practice was gradually absorbed into Tibetan Buddhism. Mantras, sacred symbols, protective deities, and the lungta or “wind-horse” were added so that the wind could carry blessings, compassion, and good fortune across the land. By around the 11th century CE, printed cloth prayer flags had become more established, helped by woodblock printing and Buddhist ritual practice.



# དུས་སྟོན་དང་སྲོལ་རྒྱུན།



## ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་སྟོན།

༢༠༢༦ ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཕྱི་ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ རས་ཕྱི་ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ བར་ཡིན་པས། ད་ཆ་ཉིན་གསུམ་ལས་མ་  
 ལྷག་པར་མཚུགས་སྐྱིལ་ལ་ཉེ་བ་ཡོད། ད་ལོ་ནི་རྟ་ལོ་ (གངས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྐོར་གྱི་དུས་ཚོད་ཆེས་  
 གྱིན་ལྷབས་ཅན་) ལ་ཁེལ་བས། ལོ་ངོ་ ༡༢ རན་གི་གནས་སྐོར་བའི་འདུ་ལོང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལོ་ཞིག་ཆགས་པ་  
 དང་། གནས་སྐོར་གྱི་ས་མིག་རྣམས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མགྲོགས་པོར་ཁེངས་ཡོད། གནས་སྐོར་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་  
 གངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་ཡམ་གཡུ་མཚོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་ནས། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྟོམ་རྒྱུག་པ།  
 དེ་བཞིན་མཚོ་ཆེན་ནང་ཁྱུས་གསོལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དར་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་གནས་དུ་  
 བསྐྱེད་བའི་མཇུག་སྟོན་གྱི་དུས་སྟོན་འདིའི་ལྷན་མོ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།  
 ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ས་གནས་དངོས་སུ། ཕོ་བྲང་པོ་རྒྱ་ལའི་ཞོལ་གྱི་རྫོང་རྒྱུ་ཁང་སྤྱིང་ཁའི་ནང་མི་ཚོགས་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་ཤིང་། དུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཆས་སྤྲོས་ཏེ་གནས་གཏོང་བ་དང་། ཞབས་བྲོ་རྒྱུག་པ།  
 དེ་བཞིན་སྤྱིང་རྫོང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་དངོས་སྟོན་བསྐྱེད་ (ཚོ་ཐར་) བྱས་ཏེ་ལྷ་ས་གཙང་པོའི་ནང་ཉ་  
 སྟོན་བཞུགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལོའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། དུས་སྟོན་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་སྐོར་  
 བ་ཚོའི་ལག་འབྲེར་དུས་ཡུན་བཟང་པོ་ཞིག་གི་རིང་མཚམས་འཛོགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡༥  
 རེས་སུ་གཞི་ནས་གནས་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་རྣམས་ཕྱིར་གསོ་བྱས་པའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

# FESTIVALS AND TRADITIONS



## SAGA DAWA FESTIVAL

Saga Dawa 2026 runs from May 17 to June 16, meaning it's wrapping up in just days. This year sees the largest pilgrim gathering in 12 years, as it falls during the Horse Year — the most sacred Kailash Kora window — with spots filling up extremely quickly. Thousands of pilgrims crowd Mount Kailash and Lake Manasarovar, praying, meditating, and taking ritual baths in the sacred lake, while the iconic Tarboche flagpole raising remains the festival's biggest spectacle. On the ground in Lhasa, huge crowds fill Zongjiao Lukang Park at the foot of the Potala Palace, with locals in traditional attire singing, dancing, and releasing fish into the Lhasa River as an act of compassion. However, one major development this year is that permits for Indian pilgrims were suspended for the entire festival period, with yatra operations expected to resume only after June 16.

# གངས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྐོར་ཆེན་མོ།

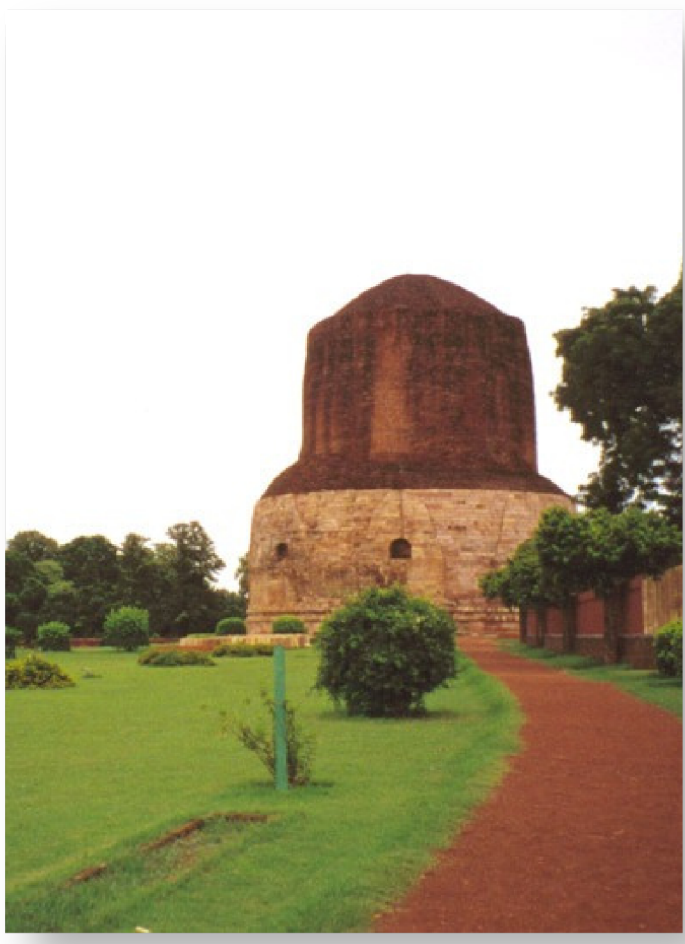


YOUR PARAGRAPH TEXT

མེ་རྩ་ལོ། ཡོངས་གྲགས་སུ་“གངས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་སྐོར་ཆེན་མོ་”ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ངོ་ ༤༠ རེའི་མཚམས་སུ་ལན་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ནས་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༤ བར་ཡིན། མེས་ཅི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཏྲས་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མགྲོགས་པོར་འདྲེན་པར་བྱེད་པས། འདི་ནི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་པའི་ལོ་ཞིག་ཡིན། དུས་ལུན་འདིའི་ནང་། ལྷག་པར་དུ་ས་གཞུང་བའི་དུས་ཆེན་ (ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༡༥) སྐབས་སུ་གངས་སྐོར་ཐངས་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ནི། དཀྱུས་མའི་ལོ་གཞན་གྱི་གངས་སྐོར་ཐངས་ ༡༢ ནས་ ༡༣ བར་བརྒྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཚུངས་སོ།།

## ཚོས་འཁོར་དུས་ཆེན།

པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱ་རྒྱ་སྤྱིའི་དང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་“ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་”ཐོག་མར་བསྐོར་བའི་“དུས་ཆེན་ཡིན། དུས་ཆེན་འདི་པོད་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༤ ཉིན་པོག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་འཁེལ་གྱི་ཡོད།



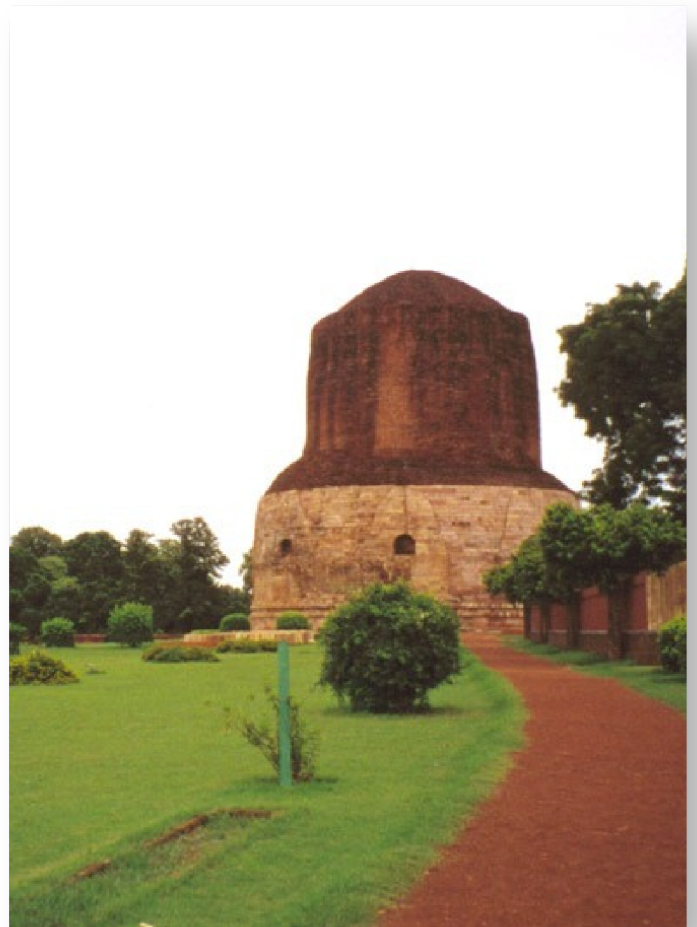
# MAHAKUMBH OF KAILASH



The Fire Horse Year — called the "Mahakumbh of Kailash" — occurs once every 60 years, beginning February 18, 2026 and running until February 6, 2027. Fire burns away spiritual obstacles while the Horse drives one toward enlightenment, making this a year of rare karmic power. A single Kailash Kora during this period — especially during Saga Dawa (May 17–June 16) — equals the merit of 12 to 13 koras in any ordinary year.

# CHOKHOR DUCHEN

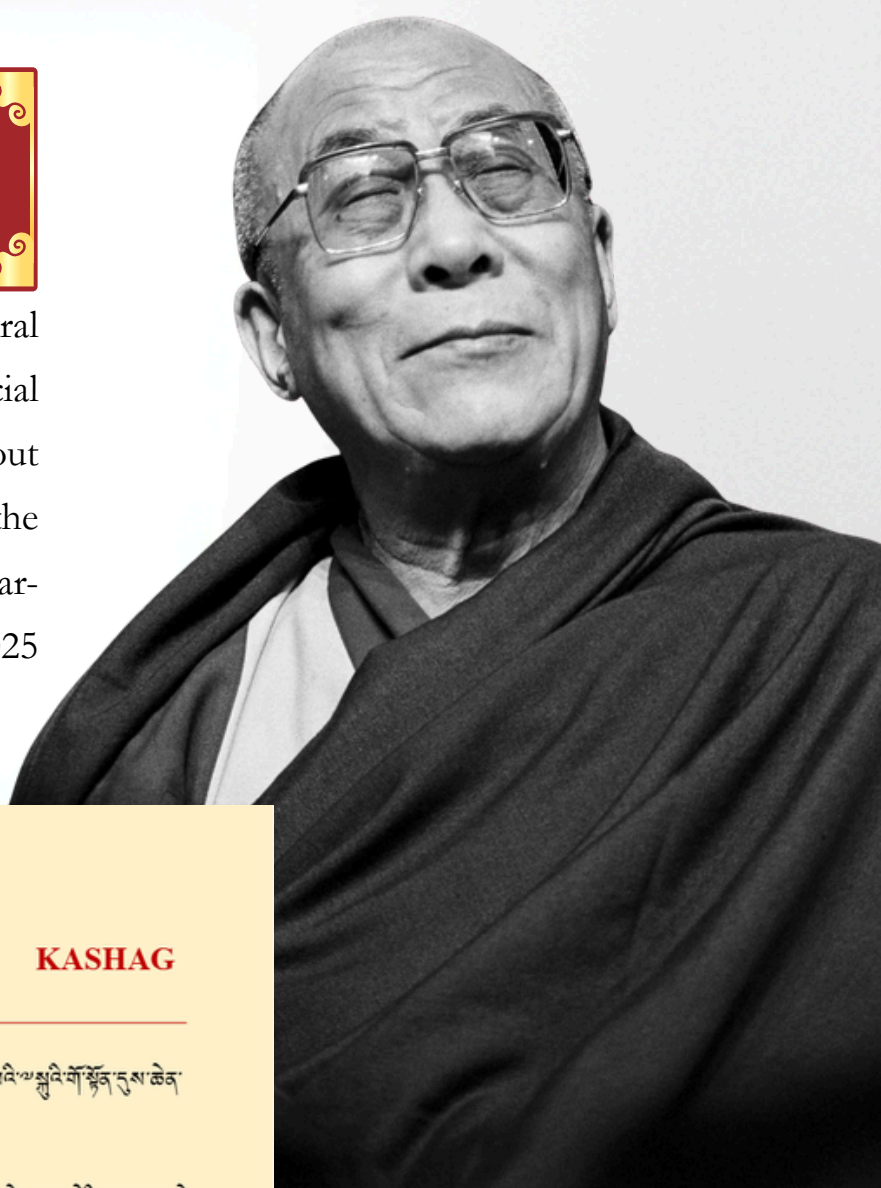
One of the four major Tibetan Buddhist holy days; it marks Buddha's first teaching at Sarnath, known as the "turning of the Dharma wheel." It falls on the 4th day of the 6th Tibetan lunar month, which aligns around 18 July 2026





# Important

The Kashag Secretariat of the Central Tibetan Administration announces official guidelines for organising events throughout the year in celebration of His Holiness the 14th Dalai Lama's 90th birthday. The year-long celebration will begin on 6 July 2025 and conclude on 5 July 2026.



བཀྲ་ཤིས་ལོ་གོ་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ལོ་༥༠ རེབས་པའི་ལསྐབས་གོ་སྟོན་དུས་ཚིག་



KASHAG

སྲུང་བཅིལ་ལྷོགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས།

ལྷོ་ནོར་ལོ་གོ་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ད་ལུང་བར་བྱས་ས་བརྗེས་ལྷ་ལྷུབ་ཉམས་ལེན་དང་། དེའི་གདམས་དག་སྟེ་  
འགྲོ་ལྷན་ལ་འདོམས་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྟོན་དང་སྤེལ་དང་། ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་  
དང་ཁོར་ལུགས་ལྟར་སྟོན། ལྷ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་བསྐྱར་གསོ་བཅས་རྒྱལ་མཚན་མཛད་ཁྲམ་བཞི་བདག་གིར་བཞེས་  
ཏེ། འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྤྱིད་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་མཐོན་འཕུར་ཡོང་བར་སྐྱོད་པའི་སྐྱུར་བཞེས་བསྐྱར་དང་སྐྱོར་བཞེན་པར་  
བཀའ་འདིན་རྗེས་བཞུགས་དང་། ད་དུང་སྤེལ་སྤྱོད་མཛད་འཕྲིན་ལྷ་ཆེར་སྐྱོར་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེའི་ལྷན་  
སུམ་ལ་བརྗེན་ནས། འཕྲིག་ཉེན་འདི་འཁོར་ཚོང་དང་དཔག་འཁྲུག་གི་སྐྱུག་དུས་སྐུག་པོའི་སྐྱོར་དུ་འདེད་མཁན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
གཞན་དབང་དུ་འོང་བ་རྣམས་སྐྱེད་འོར་གྱི་སྐྱོ་མིག་ཀྱིས་ཤིང་། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཞི་བདེའི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཏུ་རང་དབང་གི་སྐོ་  
ནས་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པའི་མི་ཚེ་སྟེ་ལྷ་ཡོང་པའི་ལྷན་མོང་གི་རྗེས་སུ་འཕུར་ཡོང་ལྷ་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷོ་ནོར་  
ལོ་གོ་ས་ལསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་ལོ་༥༠ རེབས་པའི་གོ་སྟོན་དང་བསྐྱབས། བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་ཀྱིས་  
འཛམ་གླིང་ལྷོ་ནོར་ལོ་གོ་སྟོན་ ༢༠༢༥ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༦ ལས་ ༢༠༢༦ ལྷ་ ༧ ཚེས་ ༥ བར་བྱས་ས་བརྗེས་ལོ་ཞེས་སྲུང་བཅིལ་ལྷོ་  
གནན་འཁེལ་བཞིས་པ་ཡིན།

### ༡༧) ལོ་སྟོན་གོ་སྤྱིག་གི་འགན་ཁུར་ལེན་སྐྱོད་སྐྱོད་

བྱས་ས་བརྗེས་ལོ་ཞེས་མཛད་མིས་རྣམས་བཀའ་འགག་གི་ལས་སྟོན་ལོག་དུས་ལས་ཁུར་ས་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་དོན་ཚན་བྱས་ས་ལས་ཀྱི་བ་  
པའི་དུས་ལོ་སྟོན་གོ་སྤྱིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པའི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་བསྐྱར་གསོ་བཅས་རྒྱལ་མཚན་མཛད་ཁྲམ་བཞི་བདག་གིར་བཞེས་  
གཏུགས་དང་། མཐུན་འཕུར། ལས་སྟོན་གྱི་ལྷ་སྐོ་ལོགས་ལ་འགན་ཁུར་ལེན་ལྷ།

བྱས་ས་བརྗེས་ལོ་ཞེས་མཛད་མིས་སྟེ་ལ་ལུགས་སྐྱར་རྒྱ་རས་ས་ལ་དང་། བོད་མིའི་འདུ་གནས་ཁག་། བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་  
ཚོགས་པ་དང་། མཛའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཡོད་སའོ། དེ་དག་གིས་སྟོན་ལ་ལུགས་ལུང་ཚང་མ་ཡིན།

བཞུགས་སྐྱར་རྒྱ་རས་ས་ལོ་ཞེས་མིས་འཛམ་གླིང་དང་ལག་བསྐྱར་གྱི་འགན་ཁུར་རྣམས་དུས་ལོ་སྤྱིག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་  
འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལྷན་གི་ལས་རིས་རྣམས་དུས་ལས་ཁུར་ས་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀྱི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་  
ལག་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ལ་འགན་དཀི་བྱ་རྒྱ།





# བོད།

འཛམ་གླིང་གི་སྒྲེ་གསུམ་པ།

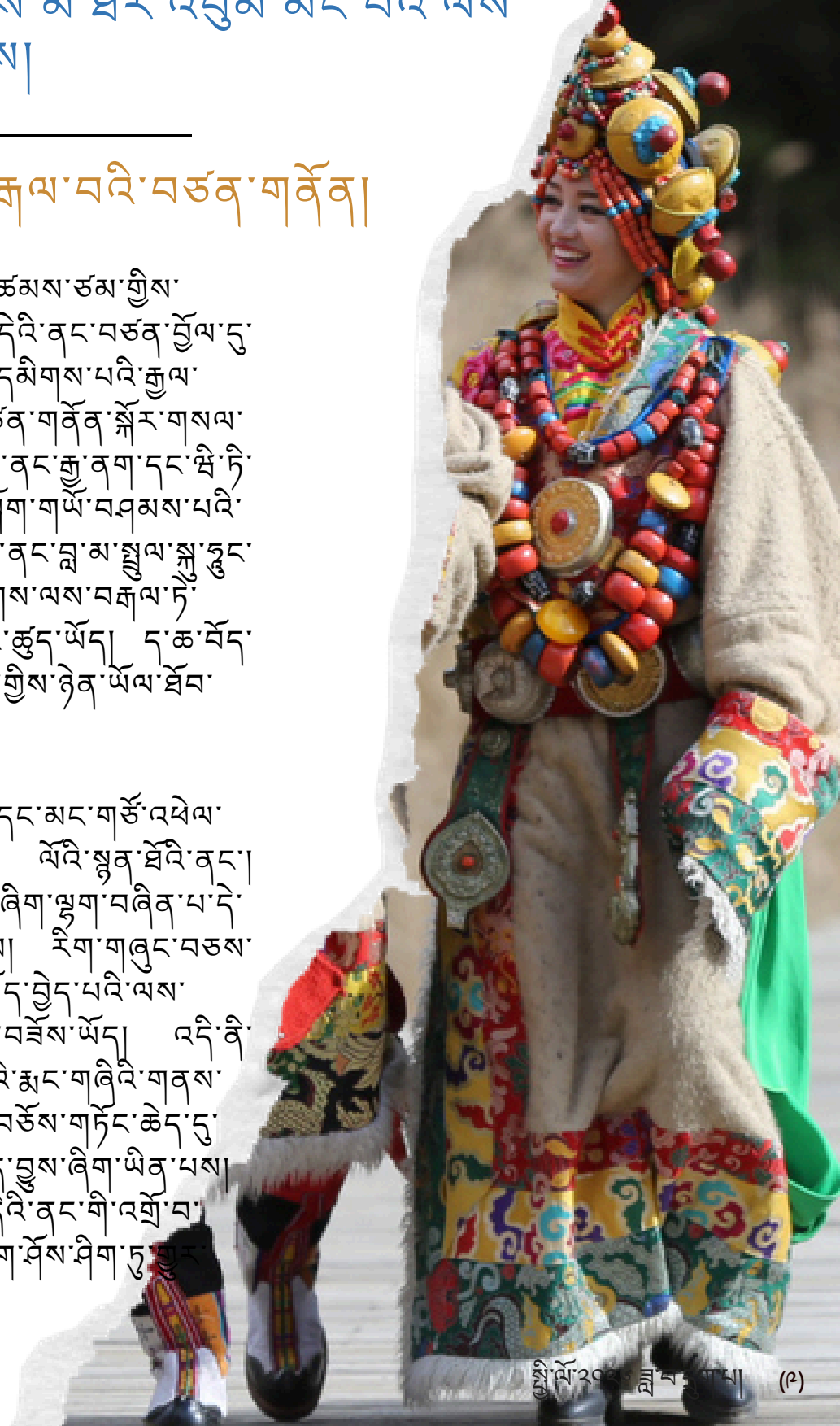


གངས་འབྲུག་སྐྱིས་མི་ཐེར་འབྲུམ་མང་པོའི་ལས་  
དབང་བརྒྱུད་ཡོད་ས།

ས་མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བའི་བཙན་གཞོན།

གཞོན་ཕྱགས་དེ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཚམ་གྱིས་  
བཀག་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ལྷན་ཐོ་དེའི་ནང་བཙན་བྱོལ་དུ་  
ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་བ་ཚོར་དམིགས་པའི་རྒྱལ་  
མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བའི་བཙན་གཞོན་སྐོར་གསལ་  
སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་རྒྱ་ནག་དང་མི་རིགས་  
ཀྱི་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྐོག་གཡོ་བཤམས་པའི་  
དྲུགས་གཞིའི་འོག་མི་རིགས་ནང་གྲུ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྒྱུད་  
དཀར་རྩེ་རྩེ་མཚོ་གཞིམས་ལུགས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་  
བཀོད་སྐོར་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཚུད་ཡོད། ད་ཆ་བོད་  
ནས་བོས་བྱོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཚམ་གྱིས་ཉེན་ཡོལ་ཐོབ་  
པའི་ཁག་ཐེག་མེད།

བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་  
རྒྱས་སྒྲེ་གནས་ཁང་གི་༢༠༢༥ ལོའི་ལྷན་ཐོ་དེའི་ནང་།  
ད་ལྟ་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་སྟུག་བཞིན་པ་དེ་  
ལྟོ་ཆབ་སྟོན་དང་། ལྷོ་ཚོགས། རིག་གཞུང་བཙས་  
ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཀོད་བྱེད་པའི་ལས་  
འགུལ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད། འདི་ནི་  
བོད་མིའི་ངོ་བོ་གནས་ཐུབ་པའི་སྐྱད་གཞིའི་གནས་  
བབ་དེ་ཉིད་ཅུ་བ་ནས་བསྐྱར་བཙས་གཏོང་ཆེད་དུ་  
དམིགས་པའི་ཡུན་རིང་གི་སྟོན་བྱས་ཞིག་ཡིན་པས།  
འདི་ནི་ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་གི་འགྲོ་བ་  
མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཉེན་ཁ་ཇ་དག་ཤོས་ཤིག་དུ་གྱུར་  
ཡོད།



# TIBET

## THE THIRD POLE OF THE WORLD



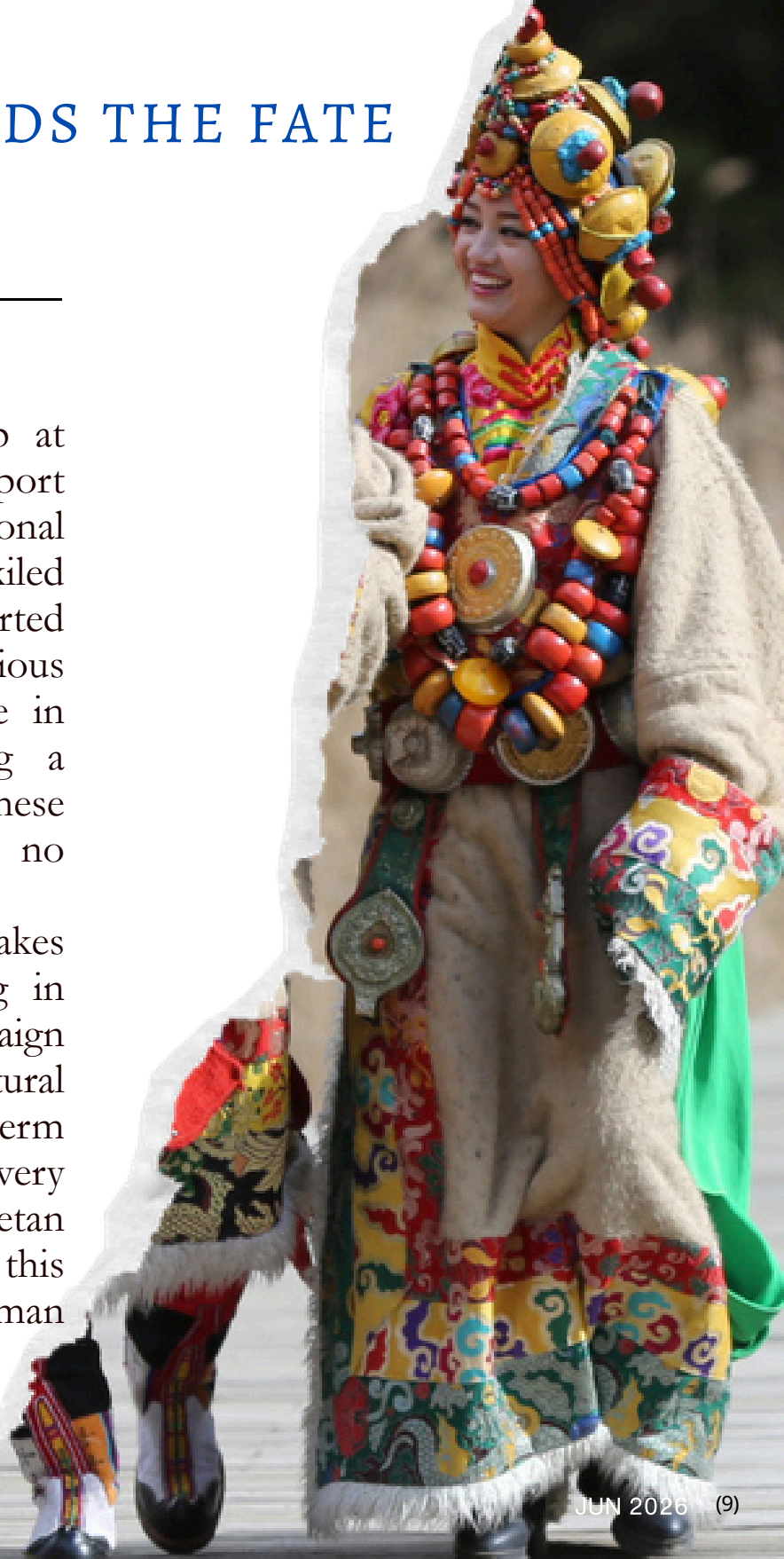
## WHERE ICE HOLDS THE FATE OF BILLIONS

---

### Repression Beyond Borders

The pressure does not stop at Tibet's borders. The report highlights transnational repression targeting exiled activists, including the reported extrajudicial killing of religious figure Tulku Hungkar Dorje in Vietnam, allegedly involving a joint Chinese–Vietnamese operation. Fleeing Tibet no longer guarantees safety.

The TCHRD 2025 report makes clear that what is unfolding in Tibet is an integrated campaign of political, social, and cultural engineering—a long-term strategy designed to alter the very conditions under which Tibetan identity can survive, making this one of the most severe human rights crises of our time.





### ཨ་ཤི་ཡའི་ཚུ་མཛོད།

བོད་ཀྱི་གངས་རུམ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྷག་གིས།  
 ཨིན་དུ་སི་ (སེང་གོ་ཁ་འབབ) དང་། གཞུ། ཚངས་པའི་བྱ་  
 རྒྱུད། མེ་ཀོང་། ཡང་ཙོ། མ་ཚུ། སལ་མི་བ། ཨི་ར་མ་དེ་  
 བཅས་ཨ་ཤི་ཡའི་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ཁུངས་  
 མཐུད་ནས། རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མི་འབོར་ཐེང་  
 འབྲུམ་གཉིས་ལ་འཚོ་རྟེན་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།  
 ཚུ་ཙམ་མ་ཟད་མཐོ་སྒང་འདྲིས་ཨ་ཤི་ཡའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་  
 ཆར་རྒྱུ་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡོད་པས། སྤྱིང་ཆེན་  
 ཉིལ་པོའི་ཆར་པ་དང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀར་སྒྲངས་འཛིན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་འཇུག་ལས་མངོན་གསལ་ལྟར་ན། དེའི་  
 གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་དེ་ཐག་རིང་ཡོ་རོབ་སྤྱིང་  
 ཆེན་བར་དུ་སྤེབས་ཀྱི་ཡོད།

### ཉེན་ཁའི་ནང་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད།

འཛམ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་དོད་ལས་མཐོ་སྒང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ་འདི་  
 ལྷུང་གསུམ་གྱིས་མགྲོགས་པར་ཆ་དོད་ཆེ་བུ་འགོ་བཞེན་ཡོད།  
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོ་ནས་བཟུང་གངས་རུམ་གྱི་རྒྱ་ཕྱོག་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥  
 ལྷག་ཚུང་དུ་ཕྱིན་ཡོད། མ་འོངས་པར་དངས་རྒྱུ་ལྷུང་གཏོང་  
 མཐོ་པོ་གནས་ཆེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ བར་ལྷག་ལུས་གངས་རུམ་གྱི་  
 བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བར་ཅ་སྟོང་དུ་འགོ་སྤྱོད། གཙང་པོ་ཁག་གི་ཚུ་ཚད་  
 བརྒྱན་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཚངས་པའི་བྱ་རྒྱུད་  
 (ཡར་ལུང་གཙང་པོ) དང་མེ་ཀོང་གཙང་པོའི་སྤེང་གི་ཚུ་མཛོད་  
 རགས་རྒྱག་པའི་ཚོད་རྒྱུ་མ་སེལ་བ་དེ་དག་གིས། ད་ལྟ་ནས་རྒྱ་  
 བྱག་དང་གཤམ་འབབ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་བར་གྱི་ས་ཁུལ་ཆབ་སྤྱིང་  
 ཀྱི་འགལ་བ་རྣེ་དར་ཅན་དུ་གཏོང་བཞེན་ཡོད།





## Asia's Water Tower

Tibet's 46,000+ glaciers feed eight of Asia's greatest rivers — the Indus, Ganges, Brahmaputra, Mekong, Yangtze, Yellow River, Salween, and Irrawaddy — sustaining two billion people across twelve nations. Beyond water, the plateau drives the Asian Summer Monsoon, regulating rainfall and agriculture across the entire continent. Research shows its atmospheric influence reaches as far as Europe

## A Pole in Peril

The Third Pole is warming three times faster than the global average. Since 1976, glacial area has shrunk by over 58%. Under high-emission scenarios, up to 55% of remaining glaciers could vanish by 2100. As rivers grow unpredictable, unresolved dam disputes on the Brahmaputra and Mekong are already stoking geopolitical tensions between China and downstream nations. Tibet's fate is not a regional concern — it is a planetary one. Protecting the Third Pole means protecting the water, weather, and survival of billions who may never set foot on its frozen highlands.



# མ་འོངས་པའི་ བོད།



## བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ། རེ་བ་དང་། བཟོད་བསྐྱོན། རྒྱལ་ སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར།

ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནང་ཉང་ཤོག་གཉིས་མོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་  
བཞིན་གྱི་གོམ་སྟབས་ཤིག་གི་འོག “ཕྱི་ལོ་ 2026 ལོའི་བོད་ཀྱི་  
མ་འོངས་མདུན་ལམ་འགན་ལེན་གྱི་བྱིས་འཆར།” ཞེས་པ་  
ཞིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད། བྱིས་འཆར་འདི་ནི་གྲོས་ཚོགས་  
འཇུག་མི་འཇམས་སི་ ཕི་ མེག་སྟོ་ལྷན་ JAMES P. MCGOVERN ,  
མེས་ཚུ་སེར་མངའ་སྡེའི་དམངས་གཙོ་ཚོགས་པ།) དང་། མ་ཡེ་  
ཤེལ་ མེག་སྟོ་ལོ་ MICHAEL MCCAUL , རེ་ཁ་སི་མངའ་སྡེའི་སྤྱི་  
མཐུན་ཚོགས་པ།) གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་འདོན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་  
ཞིང་།

བྱིས་འཆར་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེགས་བུའི་  
ཐོག་བོད་ཀྱི་དབུ་བྱི་གནས་བབ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་དེ་  
ཡིན། བྱིས་འཆར་འདིས་ཨ་རིའི་ཕྱི་སྲིད་དུང་ཆེ་མཆོག་ལ།  
རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟོགས་པའི་བཙན་བྱོལ་བོད་  
གཞུང་དབུས་བོད་མིའི་སློབ་འཇུག་སྐྱོད་ལྟུང་འབྲེལ་ངོས་  
འཛིན་ཐོབ་ཐབས་སྤྲད་འབད་བཙོན་གནང་རྒྱུ་དང་། གཞན་  
ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེགས་བུ་  
གཞན་ཁག་གི་ནང་ཟུར་ཉན་པའི་གོ་གནས་ཐོབ་ཐབས་སུ་  
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

# TIBET'S FUTURE



## Tibet's Future in Focus: Hope, Resilience and Global Support

In a landmark bipartisan move, the US Congress has introduced the “Assuring the Future of Tibet Act of 2026.” Sponsored by Representatives James P. McGovern (D-Mass.) and Michael McCaul (R-Texas), the bill aims to elevate Tibet’s leadership on the global stage.

It directs the US Secretary of State to push for formal recognition of the Central Tibetan Administration (CTA)—the Tibetan government-in-exile in Dharamshala, India—and to advocate for observer status in the United Nations and other international forums.



## What the Bill Sets Out

- **Diplomatic Pressure:** Lobby countries and international organizations to recognize the CTA.
- **UN Observer Status:** Give CTA a formal voice in global forums.
- **Forward-Looking Strategy:** Ensure sustained US support for Tibetan leadership.

**Note:** This is not US recognition of CTA as a sovereign government but a legal framework for advocacy.



## Planning Beyond the Dalai Lama

The legislation anticipates a future without the 14th Dalai Lama. The CTA has developed democratic institutions with elected leaders and ministries managing education, healthcare, and foreign affairs. US support aims to shift focus from the Dalai Lama to a sustainable institution protecting Tibetan culture and identity.

## Bipartisan Strength and Symbolism

Unlike past symbolic resolutions, the bill's bipartisan backing signals stable, long-term US policy, legally binding diplomats to keep Tibet on the global agenda.

## Friction with China

Beijing considers Tibet part of China and views the Dalai Lama as a separatist. US efforts will likely strain US-China relations, though the bill focuses on human rights and cultural preservation.

## Conclusion

The “Assuring the Future of Tibet Act of 2026” shifts US policy from cultural support to active diplomacy. It underscores Washington’s commitment to protect the Tibetan voice, democratic values, and cultural survival despite diplomatic hurdles.

## Reactions and Challenges

- **Optimists:** Celebrate the bill as historic, ensuring Tibet’s recognition post-Dalai Lama.
- **Cautious Observers:** Worry about stricter crackdowns by China or challenges with host nations like India.
- **Obstacles:** UN recognition remains difficult due to China’s influence and general hesitancy to recognize governments-in-exile. The law emphasizes advocacy and coalition-building over immediate results.



A new generation is being taught to forget. Inside China's preschool classrooms, where a culture's roots are quietly being erased.

# The Erasure of Tibetan Heritage

HOW CHINA'S 2021 POLICY TARGETS A CULTURE'S ROOTS



## How China's Preschool Policy Targets a Culture's Roots

Beijing's "Children's Speech Harmonization Plan" is stripping Tibetan children of their mother tongue at the earliest stage of life—replacing it with Mandarin and accelerating the destruction of an entire culture.

**The 2021 Policy: Silencing the Mother Tongue**  
In 2021, China's Ministry of Education mandated Mandarin-only instruction across all minority-area preschools. Legal protections for bilingual education were stripped away. Human Rights Watch found that within months of kindergarten, many children lose Tibetan fluency entirely—unable to speak with their own parents and grandparents.

### A History of Forced Assimilation

This is the final step in Beijing's decades-long assimilation campaign. Preschools were the last place children could speak Tibetan freely—the 2021 Plan closed that window. The 2026 Law on Promoting Ethnic Unity now imposes legal penalties on anyone who resists.





Politics in the Classroom and Surveillance at Home. The policy goes far beyond language—replacing Tibetan identity with CCP-mandated patriotic indoctrination from age three.

- Cultural Replacement: Han festivals and patriotic songs replace Tibetan Buddhism and heritage—banned from classrooms.
- Home Surveillance: Parents are required to submit videos of children speaking Mandarin at home.
- Early Testing: Despite regulations banning preschool testing, government examiners regularly assess toddlers' Mandarin fluency.

## The Breaking of Intergenerational Bonds

Language loss severs the bonds between generations—halting the transmission of culture, faith, and values from elders to youth. Conditioned to see their heritage as inferior, Tibetan children grow up adopting a Han-centric identity. This directly violates the UN Convention on the Rights of the Child, which China has signed.



## Conclusion

### A Call for International Action

This is cultural erasure by design—targeting children before they can even read.

"By targeting kindergarteners, China is depriving Tibetan children of their mother tongue and culture," warns Maya Wang of Human Rights Watch. This is not education reform—it is identity erasure.

The world must act. Without intervention, one of humanity's oldest cultures faces extinction from the ground up.



**མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་**  
**གྲིས་ཇ་དྲག་གི་ཉེན་བརྒྱུ་གཏོང་བཞིན་པ།**



**བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་**  
**ངོ་བོ་ཚུ་མེད་དུ་གཏོང་བཞིན་པ།**

ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོ་ཞིག་གི་ནང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམིགས་འབེན་གཏུན་འཁུལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་སྲེལ་ཏེ་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཞི་བཅས་ཚུ་གཏོར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱོན་བརྒྱུད་གིས། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་གསལ་གསལ་ལ་ཇ་དྲག་གི་ཉེན་བརྒྱུ་གཏོང་ཡོད། རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལུ་ལར་གནས་སྡོད་བཅས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚན་རྒྱ། སྐྱོན་ཐོའི་གྲུབ་དོན་འདི་དག་ནི་ཁོ་ཚོས་ལོ་རབས་དུ་མའི་རིང་འགོག་སྐྱོལ་དང་ལྷོ་གཏུག་བྱས་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡུན་རིང་རོ་སྐྱེག་བྱས་པའི་བདེན་དཔང་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ཞིག་རེད། ཤེས་ཡོན་གོ་མཚན་དུ་བསྐྱར་བ།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་བརྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅོད་དབང་གིས་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་གཏུན་སྲིད་སྲོབ་གྲའི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་མི་རིགས་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་རང་གི་ནང་མི་དང་། རྒྱ་ཡིག་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་བཅས་ལས་ཁ་བྲལ་དུ་བཏང་སྟེ། གཞུང་གིས་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གཅོད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ཐེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ “མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་བྱིས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།” ཅེས་གསུངས་ཡོད།



# UN SOUNDS ALARM



## ERASURE OF TIBETAN CULTURE AND IDENTITY

A recent United Nations report has sounded urgent alarms over the survival of Tibetan civilisation, warning that targeted Chinese government policies are actively dismantling the cultural, linguistic, and social foundations of the Tibetan people. For the Tibetan exile community in Dharamshala, India, the findings offer long-awaited international validation of a crisis they have protested for decades.

The Weaponisation of Education Central to the UN's warning is China's mandatory colonial boarding school system, identified as a primary tool for cultural assimilation. By separating Tibetan children from their families, language, and religious traditions, the state severs intergenerational bonds. "Identity is formed during childhood," said Tempe Gyaltzen, Deputy Director of the Tibet Policy Institute.



གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ཚོ་རང་གི་མ་སྐད་དང་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་  
 དང་ཁ་བྲལ་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་ན། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་  
 རིག་དང་ཁ་བྲལ་རྒྱ་ལོ་གཟུང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་  
 གིས་སྲིད་བྱས་འདི་ནི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་རྩ་བ་ནས་བསྐབ་རྒྱུའི་  
 ཚེད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་བཞེས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་  
 རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཟོ་དགནང་འདུག།



**མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ངོ་དུག་ཟུ།**  
 བོད་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བསྟན་འཛིན་སྟོབས་  
 ལྷན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་དོན། བཅོམ་དབང་གི་སྲིད་བྱས་འདི་དག་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་འགོ་བརྩམས་པའི་  
 ལོ་ངོ་དུག་ཟུའི་རིང་གི་མི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་ཐབས་ (ཡོངས་སུ་  
 འདྲེས་སུ་འཇུག་པའི་) བྱ་རིམ་གྱི་ལུ་གསར་ཤོས་དེ་ཚགས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་རྗེ་དུག་གི་གཞན་དོན་འདིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་  
 ལ་འང་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སྲིད་པའི་ཉེན་བརྟེན་བཏང་དོན། གལ་ཏེ་  
 རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་ལག་ལེན་མ་བསྟར་ན། དེ་རིང་  
 བོད་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ་སང་ཉེན་གནས་སྤོངས་ལ་ཉེ་བའི་རིག་གཞུང་  
 གཞན་དག་ལ་འང་འབྱུང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

**ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་འབོད་སྒྲུལ།**  
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྟུང་ཐོས་བོད་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་ལ་རྒྱལ་  
 སྤྱིའི་དོ་སྣང་བསྐྱར་གསེབ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཀྱིས་པ་ཅོང་གཞུང་ལ་འགན་འཁུར་ཅུང་གཅོད་བྱུང་པར་ཡོད་རྟེན་རུང་  
 བའི་དཔང་རྟགས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། སྟུང་ཐོ་དེའི་མཐའ་སྟོམ་ནི་  
 བོད་པ་དང་བྱ་བཤགས་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་  
 དང་། ཚོས་ལྷགས། བྱིས་ཚང་གི་སྟོམ་གཞི་བཅས་ལ་ལམ་ལྷགས་སྟུང་  
 པའི་སྟོ་ནས་ཉམས་རྒྱུད་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ལྷ་མཐུད་དུ་གནས་ཚུགས་  
 གསེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཕུག་པའི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་གཏུན་  
 གཏུན་དུ་མེད་པར་བརྩེ་རྒྱུ་རེད། འཛམ་སྐོང་གིས་འཕྲི་དྲགས་པའི་སྟོན་  
 ལ་རྒྱུར་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།



“If children grow up isolated from their mother tongue and spiritual traditions, they will inevitably become disconnected from their own civilisation.” He described the policy as a deliberate, long-term campaign to erase Tibetan identity from the ground up.



### Six Decades of Assimilation

Tenzin Topdhen, Director of the Tibet Museum, noted these coercive policies represent the latest chapter in a sixty-year assimilation process begun after China took control of Tibet. He warned the crisis carries global implications: “What is happening to Tibet today could happen to other vulnerable cultures tomorrow if the international community fails to act.”

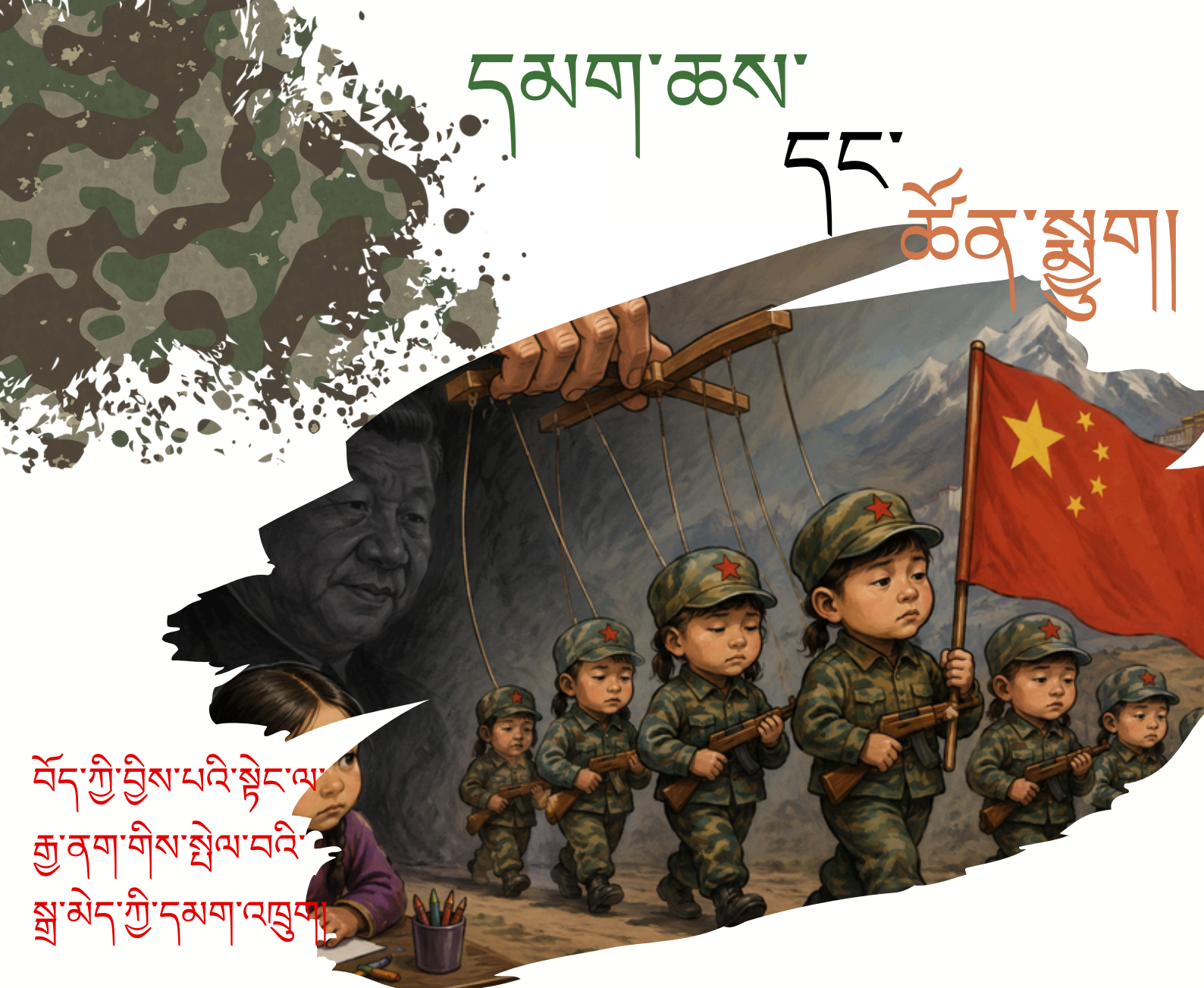
### A Call to Action

The UN report has renewed global attention on Tibet’s plight and provided the international community with credible evidence to demand accountability from Beijing. Its conclusion is uncompromising: if the systematic weakening of Tibet’s language, religion, and family structures continues, a vibrant, ancient civilisation will be permanently silenced. The world must act before it is too late.

# དམག་ཆས་

དང་

# ཚོན་སྐྱེ་བ།



བོད་ཀྱི་བྱིས་པའི་སྤོང་ལ་  
 རྒྱ་ནག་གིས་སྤེལ་བའི་  
 སྐྱ་མེད་ཀྱི་དམག་འབྲུག་།

ཁོ་ཚོས་ལག་ཏུ་ཚོན་སྐྱེ་བ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།  
 འོན་ཀྱང་། འདྲ་པར་དག་གི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་སྤྱ་བཙེལ་  
 ཁང་གི་བྱིས་པ་ཚོས་དམག་ཆས་སྐྱོན་པ་དང་། ཕྱི་  
 ཆས་མེ་མདའ་བྱེད་བཞུགས། དར་དམར་གྱི་འོག་ཏུ་དམག་  
 དཔུང་སྒྲར་གོམ་བགྲོད་བྱེད་པ་མ་ཟད། དམག་  
 འབྲུག་གི་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་ས་ལ་ཉལ་ནས་འགོག་  
 བཞིན་པ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རྒྱ་  
 རྒྱ་གུང་ཁབ་ཏུ་གི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་  
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱབས་བྱས་པའི་འདྲ་པར་  
 འདི་དག་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ཉེ་འགྲམ་མཚོ་  
 ལྗོངས་ཀྱི་ལོང་ལོང་བཞིག་རེད། དེ་ཚིང་གཞུང་གིས་  
 འདི་ནི་རྒྱལ་གཅིག་རིང་ལུགས་དང་ས་མཚམས་སྲུང་  
 སྐྱོབ་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཏུང་གྲུང་། མི་  
 མང་པོ་ཞིག་གི་མིག་ལམ་དུ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་དུས་  
 སྐབས་དེ་དམག་དོན་ཅན་དུ་བསྐྱར་བཞིག་ཏུ་མཐོང་  
 ལོ་ཡིད།



# CAMOUFLAGE AND CRAYONS

## CHINA'S QUIET WAR ON TIBET'S CHILDREN

They should have held crayons. Instead, photographs showed Tibetan kindergarten children in camouflage uniforms, carrying toy rifles, marching under the red flag and crawling through mock combat drills. Released on 26 May by the Communist Party's United Front Work Department, the images came from Tsona, near India. Beijing called it a lesson in loving the country and guarding the border. To many, it looked like childhood militarised.



རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགུལ་ཁང་གིས་འབྲུག་པར་དེ་དག་ནི་ “སློ་འཚབ་སྐྱེད་གོས་པ་  
 ཞིག” རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཟད། བྱིས་པ་སྲུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དམག་མིའི་ལང་མོ་བྱེད་མི་  
 འོས་པའི་ཚེ་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཚེད་ཆས་མེ་མདའ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཙམ་རེད།  
 དམག་ཆས་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་སློབ་བཙུག་འགོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་  
 འི། དོགས་སློབ་བྱེད་པའི་གོ་རྟོགས་མ་སློབ་པའི་བྱིས་པ་ཚོར་དམིགས་པ་ཞིག་རེད། ཤེས་  
 ཡོན་སློབ་གསོ་ནི་བསམ་སློབ་སློབ་འབྲེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཁ་ལ་ཉན་པའི་གོམས་  
 གཤིས་བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

གནས་ཚུལ་འདིས་བོད་མིའི་ངོ་བོ་མཚོན་  
 པར་བྱེད་པའི་སློབ་ཆ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ལས་  
 ལྷག་མེད། 「མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་」  
 ཞེས་པའི་འོག་ཏུ། བྱིས་པ་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་  
 རྒྱུས་བཤད་སྟངས་དང་། རྒྱ་སྐད། རྒྱལ་ཁབ་  
 ལ་སློབ་གཏང་སེམས་དཀའ་བྱེད་དགོས་པའི་  
 ཕྱོགས་སྲུ་བཙུག་གིས་འདྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་  
 དང་། ཅིག་ཅར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་  
 ཟུར་དུ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ 2023  
 ལོར། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་  
 མཁས་པ་ཚོས་ཉེན་བརྒྱབ་དོན་ལྟར་། བོད་  
 པའི་བྱིས་པ་ས་ཡ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ (ཁག་  
 ཅིག་ལོ་བཞི་ལས་མ་ལོན་པའི་བྱིས་པ་འང་  
 ཡོད་པ་) གཏན་སློབ་སློབ་གྲུའི་ལམ་ལུགས་  
 བརྒྱན་ནས་རང་གི་ནང་མི་དང་ཁ་བྲལ་  
 བཏང་ཡོད་པ་རེད། བོད་པའི་སློབ་མ་བརྒྱ་  
 ཆ་ ༧༥ ཉེ་བ་ཙམ་སློབ་གྲྭ་འདྲའི་ནང་  
 ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།



མཚོ་སྐྱོད་གི་ས་བབ་གནས་སྟངས་  
 ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་ཉེན་ཆབས་ཆེ་རུ་  
 བཏང་ཡོད། ས་ཆ་འདི་ནི་འབྲུམ་ལ་ལྷ་རི་  
 བོའི་ཉེ་འགྲམ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྟ་དབང་  
 ས་ཁུལ་གྱི་ཁ་གཏང། འབྲུག་ལུལ་གྱི་  
 གཤམ་དུ་ཆགས་ཡོད། ས་ཁུལ་དེ་འདྲར་  
 དམག་སློབ་གི་ལང་མོ་འདི་འདྲ་སྟེལ་བ་  
 འི། བྱིས་པ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་  
 ཉམ་གོ་བའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚོད་རྩོག་  
 ཅིག་གི་མཚོན་རྟགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་  
 རེད།



རྒྱ་ནག་གིས་འདི་ལ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཞེས་མིང་འདོགས་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་  
 དམངས་ཀྱི་སློབས་པ་དང་དམག་འབྲུག་གི་ལང་མོ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དབྱེ་མཚམས་ཤིག་  
 ཡོད། མཚོ་སྐྱོད་དུ་དབྱེ་མཚམས་དེ་ལས་བཀལ་ཟེན་པ་རེད།



The International Campaign for Tibet called the pictures “deeply disturbing,” arguing no child should act like a soldier. But the toy guns are only the surface. Beneath the uniforms lies political indoctrination aimed at children too young to question it. Education becomes not a path to open minds, but a tool to shape obedience.



This message leaves little space for Tibetan identity. Under “ethnic unity,” children are pushed into a Chinese narrative, Mandarin language and state loyalty, while Tibetan culture is pushed aside. In 2023, UN experts warned that roughly one million Tibetan children, some as young as four, had been separated from families through boarding schools. Nearly 78 percent of Tibetan students are estimated to be in such schools.

Tsona’s location makes case darker. It lies near Bum La Pass, opposite India’s Tawang sector and beside Bhutan. To stage such drills turns children into symbols of a dispute they cannot understand.



China may call it patriotism. But there is a line between civic pride and rehearsing war. In Tsona, that line was crossed.





# THE HARDENING CRISIS



## INSIDE TIBET'S HUMAN RIGHTS SITUATION

Tibet's human rights crisis did not ease; it hardened. The 2025 Annual Report by the Tibetan Centre for Human Rights and Democracy (TCHRD) describes a deepening, state-driven campaign of control—not isolated abuses, but a system-wide network of repression reshaping daily life, worship, education, and dissent. Freedom House's latest global assessment underscores this, awarding Tibet a score of 0 out of 100 for political rights and civil liberties.

At the heart of these findings is the Chinese Communist Party's intensified effort to enforce conformity across Tibetan society through expanded legal, administrative, and technological surveillance. The result is a steady narrowing of public space, leaving virtually no room for independent civic voices or personal autonomy.



ས་མཚམས་ལས་བཀལ་བའི་དྲག་གཞོན། གཞོན་ལྷན་གྱི་ས་མཚམས་ཁོ་རྩེ་མེ་ནས་བསྐྱེད་མིན། ལྷན་ཐོ་འདྲིའི་ནང་བཅོམ་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་བ་ཚོར་དམིགས་པའི་རྒྱལ་མཚམས་ལས་བཀལ་བའི་དྲག་གཞོན་གྱི་སྐོར་ནས་སྐྱོན་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེའི་ནང་ལྷན་ཐོ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་མེད་པར་དམར་གསེད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཚུད་ཡོད། གནད་དོན་འདྲིའི་ནང་རྒྱ་ནག་དང་མི་དོན་ལྷན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་དྲགས་གཞི་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་བོད་ནས་བྱོས་བྱུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་མོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཤིག་མེད་པ་བཟོས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཁང་གི་ 2024 ལོའི་སྐྱོན་ཐོས་གསལ་པོ་བཟོས་དུས་ 7 ཉེ་བོད་ནང་དུ་བྱུང་བཞིན་པ་འདྲི་ནི་ཚབ་སྲིད་དང་། ལྷན་ཚོགས་། རྒྱ་གཞུང་བཅས་ཀྱི་སྐྱོམ་གཞི་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བཅོམ་གཏོང་བའི་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལས་འགུལ་ཞིག་རེད། འདྲི་ནི་བོད་མིའི་དོ་བོ་གསོན་གནས་སྐབས་པའི་གཞི་ཅིའི་ཚ་རྒྱུ་རྒྱལ་བསྐྱར་བཅོམ་གཏོང་ཚད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བཟོས་པའི་ལྷན་རིང་གི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ཡིན་པས། འདྲི་ནི་ད་ཚོའི་དུས་རབས་འདྲིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྩེ་དྲག་གི་གནད་དོན་ཚེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

**ཚོས་ལུགས་དང་། རྒྱ་ཡིག་འདུ་འཛུགས་བཅས་ལ་བཅོམ་གཞོན་འོག་ཡོད་པ།**

ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རང་དབང་ལ་དམ་དྲག་ཚབ་ཚེན་བྱས་ཡོད། (རྒྱ་ནག་ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་) སྲིད་བྱས་ (གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་ལྷན་གཞུང་དང་མཐུན་ཐབས་སུ་སྐོམ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་) འོག ལྷན་བཅོམ་དང་ཚོས་དཔེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁབ་དང་ལ་སྐོ་གཏང་སེམས་དཀར་ཡོད་པ་མཚོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་མི་སྡེར་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྐོམ་རྒྱུ་གྱི་དང་པ་དེ་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ནག་ཉེས་སུ་བགྱང་ཚོགས་པའི་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ར་ཞིག་ལྷན་འཛིན་སྐོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་ལའང་ཅིག་ཅར་དུ་ཉམས་རྒྱུ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད། བྱས་པའི་དུས་སྐབས་ནས་བཟུང་རྒྱ་དམར་པར་དུ་སྐོབ་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཚབས་ཅིག་བོད་ཡིག་གི་སྐོབ་ཁྲིད་ལམ་ལུགས་ལྷན་འཛིན་དུ་མཐུན་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ཐག་རིང་པར་བྱུང་བ་ཞིག་ལྟོ།

- རྒྱ་གཞུང་གི་བར་ཚད། རྒྱ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུན་པ་ཉར་ཚགས་བྱེད་པའི་ཚུ་བའི་སྐྱོད་གཞིང་ལྟ་བུ་རེད།
- མི་རབས་དབར་གྱི་དེ་བག་རྒྱ་སྐད་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་སྐོབ་གསའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་མི་རབས་ལན་ཚུན་དབར་བོད་རྒྱ་ཡིག་བརྒྱུད་སྲིད་བྱེད་པར་ཚད་བཀག་ག་ཟོ་བཞིན་ཡོད།
- དེ་བོད་འཐབ་ཚུད། ལྷན་ཚོགས་ཤིག་གི་རང་སྐད་ཉམས་རྒྱུ་དུ་བཏང་ན། དེས་ལྷན་ཚོགས་དེའི་རྒྱ་གཞུང་གི་གསོན་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་པ་ཅ་བ་ནས་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཞི་བའི་སྐོར་ལུ་འཛུགས་བྱེད་པའི་སྲིད་ཆ་དེའང་ཇེ་དོག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད། གཏོར་ཁ་སྐྱོན་འདོན་བྱེད་པ་དང་། ས་ཆ་བཅོམ་བཟུང་། ཡང་ན་མང་གཞིའི་སྐྱོན་པའི་ལས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྐོ་འཚབ་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདོན་མི་ཁབ་གྱི་བོད་མི་ཚོར། མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་འཛིན་བཟུང་དང་། འཛིགས་སྐྱེལ། ཐུན་མོང་ལ་ཉེས་ཚད་གཅོད་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ལོའི་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྲིད་མངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་བཅོམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཚབ་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་མཁན་ལྷན་བཅོམ་ཡོད།





## Religion, Language and Assembly Under Siege

Religious freedom has been severely curtailed. Under “Sinicization” policies—reshaping traditional cultures to align with official Chinese culture—monks, nuns and religious teachers are required to demonstrate loyalty to the CCP. Spiritual life is no longer private; it is managed as a political arena where traditional devotion can be recast as dissent.

Language rights face a parallel erosion. Policies continue to shrink Tibetan-medium instruction while expanding mandatory Mandarin, particularly in early childhood. The consequences are far-reaching:

- **Cultural Disruption:** Language is the primary vessel through which history and memory are preserved.
- **Generational Divide:** Mandarin-first schooling limits intergenerational transmission of the Tibetan language.
- **Identity Strain:** Weakening a community’s native language fundamentally weakens its cultural survival.

## Repression Beyond Borders

The pressure does not stop at Tibet’s borders. The report highlights transnational repression targeting exiled activists, including the reported extrajudicial killing of religious figure Tulku Hungkar Dorje in Vietnam, allegedly involving a joint Chinese–Vietnamese operation. Fleeing Tibet no longer guarantees safety.

The TCHRD 2025 report makes clear that what is unfolding in Tibet is an integrated campaign of political, social, and cultural engineering—a long-term strategy designed to alter the very conditions under which Tibetan identity can survive, making this one of the most severe human rights crises of our time.

The space for peaceful assembly also narrowed further. Tibetans who raised concerns over mining, land intrusions, or infrastructure projects faced mass arrests, intimidation, and collective punishment—treated as threats to state security rather than as legitimate civic voices.



# ཟས་སྤྱོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ལུག



བོད་ཀྱི་ཟས་སྤྱོད་རིག་གནས་ཀྱིས་མཐོ་སྒང་གི་  
འཚོ་བ་དང་འབྲེག་ལས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་མཚོན་གྱི་  
ཡོད། ཤ་བག་ལེབ་དང་། ཁ་ཟས། གྲོ་མའི་ཐང་  
སོགས་ལུལ་དེའི་ཟས་རིགས་ཀྱིས་རིག་གནས་  
ཀྱི་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་། རྫོང་  
སྐྱིད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཅས་མངོན་  
པར་མཚོན་ཞིང་། འདིས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མཐོ་སྒང་  
དུ་གནས་པའི་བོད་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་  
རིང་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཚོ་  
བ། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་བཅས་གསལ་བཤད་  
བྱེད་གྱི་ཡོད།



# THE CULINARY CULTURAL LANDSCAPE



Tibetan cuisine reflects high-altitude life and nomadic traditions. Local foods like Sha Bap, Khapse, Droma soup, highlight cultural resilience, warmth, and communal celebration, illustrating the enduring heritage, resourcefulness, and lifestyle of Tibetan communities in the Himalayan plateau.

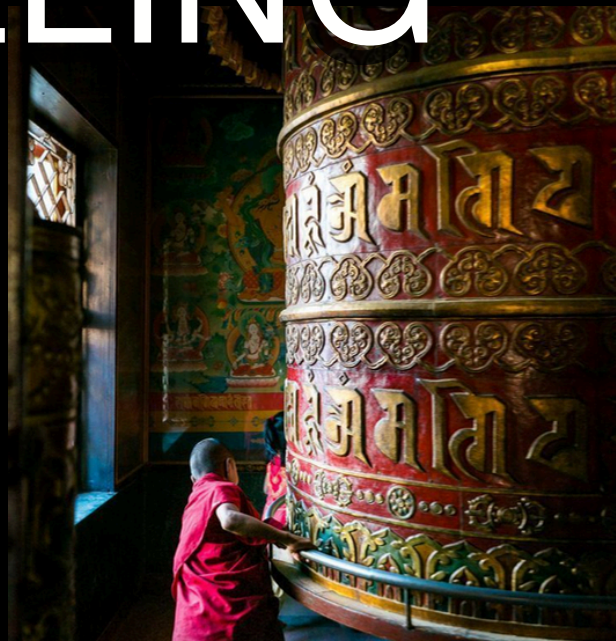


# འབྲུལ་བཞུད།



བོད་ལ་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་པ་ནི་ཉ་ལས་པའི་ས་ཆའི་  
 བཀོད་པ་དང་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ལུལ་  
 བཞག་ལ་གཟིགས་སྟོར་གནང་བའི་རྒྱུ་དེམ་ཞིག་རེད།  
 རྣམ་མཁར་སྟེག་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་ཚེ་དང་། སྤྱིང་  
 འཇགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ཡུལ་དའི་  
 དུས་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི། སྐར་མ་རེ་རེས་  
 གཟིགས་སྟོར་བའི་ཡིད་དབང་ས་གནས་འདིའི་ཚོས་  
 ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་བ་  
 སྤྱེལ་སྤངས། དུས་ལས་འདས་པའི་མངོས་སྟུག་བཅས་ལ་  
 འཕྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་། “འཇོམ་སྤྱིང་གི་ཡང་ཐོག” སྤྱིང་  
 རྣམ་ལང་བརྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཡ་མཚན་གྱི་  
 ཉམས་སྲོལ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

# TRAVELLING



Traveling in Tibet is a journey into breathtaking landscapes and rich cultural heritage. From soaring Himalayan peaks and serene monasteries to vibrant local festivals, every moment immerses visitors in the region's spiritual traditions, unique lifestyle, and timeless beauty, offering an unforgettable adventure across the "Roof of the World."

བོད་ཀྱི་མདུན་མ།

TIBETAN  
FRONTLINE

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ།

PRESERVE TIBETAN CULTURE

TRANSLATED BY -  
TENZIN MINLAY

[WWW.TIBETANFRONTLINE.COM](http://WWW.TIBETANFRONTLINE.COM)