

རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས།

CULTURE AND CUSTOMS

WWW.TIBETANFRONTLINE.COM

སྒྲིགས་བཅ། ༣

VOL - 3



བོད་ཀྱི་མདུན་ས།

**TIBETAN
FRONTLINE**

དོ་སྣང་སྒྲོང་བའི་མེ་ལྱེ།

**THE FLAME THAT
DEMANDED ATTENTION**

པར་སྒྲུབ་ - ༢༠༢༤ ལྷ་ ༧

EDITION - JUL 2026

ཕྱི་མ་སྒྲིག་པའི་
འཕྲིན་ཡིག

[illegible][illegible]

ཉོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ།
མར་མེ་གཅིག་གི་མེ་ཕྱེ་ལས་མར་མེ་སྔོང་
ཡག་མང་པ་སྐར་ཐུབ་ཀྱང་། མེ་ཕྱེ་དེའི་ཆེ་
ཆོད་ཐུང་དུ་མི་འགྱུ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་ཕྱེ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་གྲ་
སྟོན་གི་ཐུང་དུ་མུ་མཐུང་ནས་འབར་བཞིན་
པ་དུ། ཞེས་ཕྱེ་འདྲ་དག་གིས་བསམ་གཞིགས་
ལས་མས་འགྲེལ་ཐབས་པ་དང་། བཤུ་བྱུང་ལ་
སྐལ་ལྷག་ག་ཉིད་ལ། རྟོགས་ལ་དགག་པ་བྱུང་
ཐུབ་ཀྱང་། འགྲེལ་བ་མི་ཉེས་ཐུབ་ན་ལྷོ་མ་
དང་ཡུན་ཐུབ་པ་བཅས་ཀྱི་དུན་གསེ་ག་ཉིད་
བའི་མེ་ན་འདྲན་ཞུ།

བསྟན་འཛིན།

ཕྱི་མ་སྒྲིག་འགན་འཛིན།

Editor's *Message*

Some birthdays become history.
Some sacrifices become a voice.
Some journeys become a
movement. This issue brings
together all three.

As His Holiness the Dalai Lama
marks another year of a life
dedicated to compassion, Tibet
once again stands at the crossroads
of faith, identity, and resilience.
Within these pages are stories of
courage, remembrance, solidarity,
and the enduring struggle to
preserve a civilization whose spirit
continues to inspire people around
the world.



As the Buddha taught:

"Thousands of candles can be lit from a
single flame, and the life of the flame
will not be shortened."

That flame continues to burn in the
spirit of Tibet. May these pages inspire
reflection, encourage dialogue, and
remind us that while history can be
challenged, the human spirit endures.

བསྟན་འཛིན།

EDITOR-IN-CHIEF

ལེ་ཚན་འདིའི་ནང་ལ།

༥ དུས་སྟོན་དང་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤེས།
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དུས་སྟོན་ཐངས་ཉེར་ལ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་
སྤྱི་བསང་། ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།

༦ མཐའ་མའི་ངོ་སྟོལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད།
བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་པ་སློང་གཤེས་རང་བཅ་གྱིས་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཉེ་འདབས་སུ་རང་ལུས་མེ་
སྟེག་གཏོང་སྟེ་སྤྱོད་པས་པ།

༧) མགོ་ལོག་གི་མཐའ་མའི་དྲིལ་བཞ།
མགོ་ལོག་གི་མཐའ་མའི་དྲིལ་བཞ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་སྟོ་
བརྒྱབ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཉེས་སུ་འགྲོ་བའི་འཛིགས་
སྤང་ཅེ་ཆེར་ཕྱིན་པ།

༧༧ བོད་པའི་ངོ་བོར་སྟོལ་བའི་དམག་འབྲུག་
དྲག་པོའི་འཐབ་ཅོད་ནས་ཁྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་བར་བྱ། བོད་ཀྱི་ངོ་
བོ་འཛིན་སྟོང་གི་འཐབ་ཅོད་སུ་མཐུད་དུ་གནས་པ།

༧༩ ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་ཆིབས་བསྐྱར།
ལ་གོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དྲགས་སུ་དབྱར་དུས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་བཞུགས་སྐར་ལྷ་བ་གཉིས་རིང་བསྐྱོད་བར་ཕེབས་པ།

༧༥ བཅན་བྱོལ་གྱི་མགྱིན་ཆབ།
བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་མང་ཡིས་གཟིགས་སྐོར་ལ་ལན་འདེབས་
བྱས་པ།

༧༦ བོད་དོན་ཆེད་དུ་གོམ་བགྱོད།
བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་གོམ་བོ་རྟོགས་སྟེལ་བ། གཞོན་སྟེང་
ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་གོམ་བགྱོད་བྱས་པ།

༨༧ ཟས་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ལུག



IN THIS EPISODE

05 FESTIVALS AND TRADITIONS

25TH CULTURAL FESTIVAL OF TIBET , ZAMLING
CHISANG (UNIVERSAL PRAYER DAY), CHOEKHOR
DUECHEN

07 A FINAL ACT OF PROTEST

TIBETAN FREEDOM FIGHTER LOBGA RANGZEN
DIES AFTER SETTING HIMSELF ON FIRE NEAR
UN HEADQUARTERS

09 A FINAL BELL IN GOLOG

CHINA CLOSES TIBETAN SCHOOL, INTENSIFYING
FEARS OVER CULTURAL IDENTITY AND LANGUAGE
LOSS.

11 THE WAR ON TIBETAN IDENTITY

FROM ARMED RESISTANCE TO LEGAL
ASSIMILATION: TIBET'S STRUGGLE FOR IDENTITY
CONTINUES.

13 THE RETURN OF HIS HOLINESS

HIS HOLINESS THE 14TH DALAI LAMA ARRIVES IN
LADAKH FOR TWO-MONTH SUMMER RETREAT

15 A VOICE FROM EXILE

TIBETAN YOUTH CONGRESS RESPONDS TO WANG
YI'S VISIT

17 WALKING FOR TIBET

TEEN WALKS 1,000 MILES, RAISING GLOBAL
AWARENESS FOR TIBET'S FUTURE AND FREEDOM

21 THE CULINARY CULTURAL LANDSCAPE



རིག་གཞུང་དང་ ཡུལ་སྤྱེལ་གོམས་གཤིས།

མ་ཎི་འཁོར་ལོ།

སྤྲལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ནང་པ་
སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མ་ཎི་
འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་དོན་
དངོས་ཐོག་རང་དབང་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་ནི་བོད་པ་
ཆོ་ཡིན། ཁོང་ཆོས་འདི་ཉིད་འཆོ་བའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ལ་སྦྱར་
ཏེ། གནས་སྐྱོར་བ་ཆོའི་ལག་འཁོར་དང་། བྱང་དུ་སྤྲལ་
དུང་ཕུར་ལྷག་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མ་ཎི་
འཁོར་ལོ་ཆེན་མོ། ལྷག་པར་དུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་
མཆོམས་མ་ཆད་པར་འཁོར་བཞིན་པའི་རྒྱུད་འཁོར་དང་
རྒྱུ་འཁོར་སོགས་སུ་བསྐྱུར་ཡོད།

རིག་གཞུང་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བོད་པ་ཆོ་ནང་བཞིན་
ལག་ལེན་འདི་ཉིད་རྒྱ་བྱུང་དུ་བཏང་ཐུབ་མེད། ཁོང་ཆོས་
དད་མོས་ཀྱི་ལག་ཆ་དཀྱུས་མ་ཞིག་དད་གུས་ཀྱི་འཕྲུལ་
རིག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཏེ། རི་བོ་དང་། དགོན་པ། གཙང་པོ་
བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྤྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། མ་ཎི་
འཁོར་ལོ་ནི་སྤོང་སྟོབས་དང་། རྒྱ་བྱུང་། ལྷ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་
ཆ་ནས་ཚུད་མེད་བོད་པའི་གསར་གཏོང་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།



CULTURE AND CUSTOMS

PRAYER WHEELS (MANI KHORLO)

While the idea of mantra repetition came from Buddhist India, it was Tibetans who truly claimed and transformed the prayer wheel into their own. They engineered it into every part of life, handheld wheels for pilgrims, giant temple wheels holding over 100 million mantras, and wind or water-powered wheels that prayed nonstop across the Himalayas.

No other culture scaled this practice like Tibet did. They turned a simple spiritual tool into a technology of devotion, spinning mantras into mountains, monasteries, and rivers, making the prayer wheel unmistakably a Tibetan invention in spirit, scale, and soul.



དུས་སྟོན་ དང་ ཡུལ་སྟོལ་གོམས་གཤིས།

པེ་རིས་དུས་སྟོན་ 24 པའི་བོད་དང་
རྟི་མ་ལ་ཡའི་རིག་གཞུང་དུས་སྟོན་
(2026 ལྷ་ 6 ཆེས་ 12 རྩ་ 17
བར།)



བྱམས་བཅུའི་ལོ།" ཞེས་པའི་བརྗོད་གཞིའི་འོག་སྤྱི་
ལོ་རྒྱུ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགུང་
གྲངས་ ༩༠ སྐབས་པའི་འཁུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལ་
སྐྱེད་བཅུ་ཞུ་ཆེད། དུས་སྟོན་འདིའི་ཐོག་མཐུས་
དབང་དང་། སྤྱི་སྤྱུལ་དག་པའི་བཤེས་གཞི་སྤྱི་
ཚུལ་བ། མང་ཆོག་ས་བཅས་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྱག་དུ་
མ་མཉམ་འཛུམས་བྱུང་ཡོད། དུས་སྟོན་གྱི་གནད་
གཤམ་ཆེ་བའི་བྱེད་སྟོན་དག་གི་ཁྲིད་དུ་བོད་ཀྱི་ཆས་
གོས་འགྲེམས་སྟོན་དང་། གཟིགས་མོ་བ་ཆོ་མཉམ་
ཞུགས་ཀྱི་སྟོར་གཞིས། ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་
སྟོན་ཆོག་ས་བཅས་ཚུད་ཡོད།

གདན་ཞུས་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱད་གྲྭ་ཆང་གི་དཔེ་འདུན་པ་
རྒྱམས་ཀྱིས་གསུང་ཆོག་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
སྟོལ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བཞེངས་
གནང་ཡོད། མཇུག་སྟེ་དབུ་འཛུགས་སུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་
ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་
གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་གྱི་སེར་སྟོང་སྟོན་འདྲེན་
ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་མཇུག་དར་སྟོན་འདུལ། ཞབས་
བརྟན་གསུང་འདེད། བསང་གསལ་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་
གནང་ཡོད། ད་ཆེ་ལོ་ 24 འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་འདི་
ཉིད་པ་རིགས་གྲོང་ཁྲིམ་གྱི་དབུ་ཁྲིམ་པའི་རིག་གཞུང་གི་
བྱེད་སྟོན་ཆེ་ཐོས་ཤིག་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་བོད་
ཟས་ཀྱི་ཆོང་ཟོག་བཤེམས་སྟོན་དང་། རྟི་མ་ལ་ཡའི་
ལག་ཤིས་ཐོན་རྫས། དགོང་མའི་རོལ་དབུངས་ཀྱི་
ཆོག་ས་ཆེན་བཅས་ཚུད་ཡོད།



FESTIVALS AND TRADITIONS

25TH CULTURAL
FESTIVAL OF TIBET &
THE HIMALAYAS, PARIS
(12-14 JUNE 2026)



Visiting Gyumed monks offered a sacred chant and created a traditional sand mandala. The event opened with a ceremonial procession carrying the Dalai Lama's portrait, followed by khatag offerings, long-life prayers, and a purification ritual (sang-sol). Now in its 25th year, it has become one of Paris's major summer cultural draws, complete with Tibetan food stalls, Himalayan artifacts, and evening concerts.



Held under the theme "Year of Compassion," marking the Dalai Lama's 90th birth anniversary, this festival brought together several thousand participants, including scholars, spiritual leaders, artists, and members of the public. Highlights included a Tibetan fashion show, a traditional circle dance for the audience, and an interreligious conference.





འཇམ་གླིང་གྱི་བསང་།
 གྲུལ་གྱི་འོ་སྒོ་ལམ་གསུང་བའི་ཉིན་
 ལོ།

བོད་ལྗེ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནི་འཇམ་གླིང་གྱི་
 བསང་གི་དུས་ཆེན་ཡིན། ཉིན་མོ་འདྲིར་བོད་
 པ་ཆོས་ས་གནས་དེ་གའི་རི་མགོར་འཇེགས་
 ཏེ་བསང་གསེལ་གནང་བ་དང་དར་སྤྱོད་ཁྲི་
 མོ་འདྲོགས་པ་སོགས། བསང་གི་དུད་གྲིན་
 དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཞུལ་འདྲོན་བརྒྱུད་ནས་
 ཁོར་ཡུག་གཙང་བཟེ་བྱེད་པ་དང་ཆོབས་ཅིག་
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་གནས་བདག་རྣམས་
 ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱི་ཡིད།

ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།

2026 ལྷ་ ༧ ཆོས་ 14 ཉིན་ནི་སྒོན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིའི་དང་
 སྤྱོད་ལྷ་བའི་དགས་ཀྱི་ཞེགས་སུ་བདེན་
 པ་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐྱར་
 བའི་དུས་ཆེན་བྱེད་པར་ཅན་ (ཆོས་
 འཁོར་དུས་ཆེན་) ཡིན། ཅ་ཆེད་དུས་
 བཟང་འདྲིར་བསང་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ལྷ་པ་འགྲུར་མང་པོས་འཕེལ་བར་
 ཡིད་ཆེས་བྱེད་པས། བོད་པ་ཆོས་དགོན་
 པ་ཁག་ཏུ་སྐར་བརྒྱུག་པ་དང་། མདོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཞུལ་འདྲོན་གསུང་བ། མཆོད་
 མ་འབུལ་བ་བཅས་གནང་གི་ཡིད།





ZAMLING CHISANG (UNIVERSAL PRAYER DAY)

Zamling Chisang, Universal Prayer Day, falls on the 15th day of the fifth Tibetan month. Tibetans climb local mountains, burning incense and hanging colorful prayer flags, honoring nature spirits and deities while purifying the environment through smoke offerings and communal prayer.

CHOEKHOR DUECHEN

July 18, 2026, marks Buddha's first sermon at Sarnath, introducing the Four Noble Truths. Tibetans circumambulate monasteries, chant sutras, and offer butter lamps, believing karmic merit multiplies greatly on this sacred day.



མཐའ་མའི་

ངོ་རྒྱལ་

བྱི་

བྱ་སྤྱད།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་

གི་

ལས་ཁུངས་ཉི་འགྲམ་དུ་

བོད་གི་འཐབ་ཅོད་པ་

སློང་གའ་རང་བཙན་

བྱི་

ཚེ་སློག་

མོར་བ།

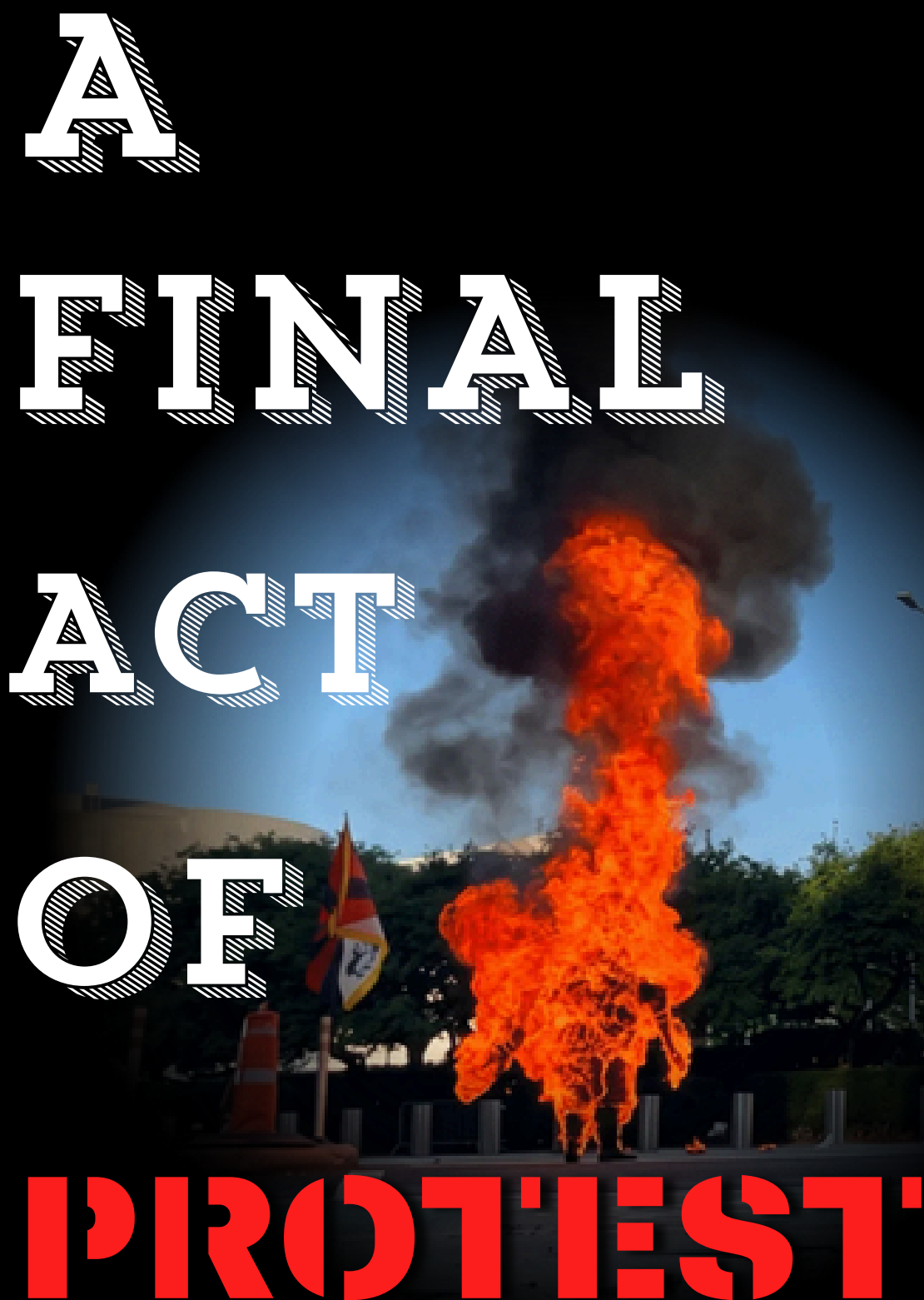
ནི་འུ་ཡོག་དུ་ཡོད་པའི་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་གི་ལས་ཁུངས་
མདུན་དུ། བོད་མི་སློ་
དགའ་རང་བཙན་
ལགས་གིས་རང་གི་རྒྱལ་
ཁབ་གི་ཆོད་དུ་རང་ལྷན་
མེར་བསྟེགས་གིས་
མཐའ་མའི་རེ་འབོད་
གནང་ཡོད།

ཁོང་ནི་ཡུ་ཊར་ (UBER) རྒྱུ་ལམ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ་ཨ་
རི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རིང་གནས་སྤྱད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གིས་བོད་གི་རྒྱལ་དར་
ཞིག་དང་ "རྒྱ་ནག་བོད་ནས་ཕྱིར་ཐོབ་" ཞེས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་
བཞག་རྗེས། མཐའ་མའི་བྱ་ (BELLEVUE) སློན་ཁང་དུ་མས་སློན་གི་
དབང་གིས་སློ་བྱངས་ཡོད།
ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོས་བརྗོད་དོན་ལྟར་ན། རང་གྲོ་ལ་ལགས་རྒྱ་ནག་
གིས་བོད་ལ་དབང་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་པར་དེ་ཅང་ཁོང་ཁོ་རྩེ་པོ་ཡོད་པ་
རེད། ཁོང་གི་ཚེ་སློ་གི་མོར་བའི་བདུན་ཕྱག་དེ་རང་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ "མི་
རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ཁྲིམས་ལྟགས་" ལག་བསྟར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
ཁྲིམས་ལྟགས་དར་རྒྱ་ནག་གིས་མཐུན་སྦྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཆོད་
ཡིན་པར་བརྗོད་གི་ཡོད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིབ་པ་ཚོས་
དེ་ནི་བོད་ཕྱག་ཚོར་རྒྱ་སློན་སློབ་སློང་བྱེད་དུ་བཙན་སྒྲུབ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་
དུ་ཡོད་པའི་འཐབ་ཅོད་པ་ཚོར་ཉེས་ཆད་གཏོང་བྱེད་གི་ལག་ཆ་ཞིག་དུ་
ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད།

THE
DEATH
OF TIBETAN
ACTIVIST
LOGBA
RANGZEN
NEAR THE
UN
HEADQUARTERS

Outside the United Nations headquarters in New York, 42-year-old Tibetan man Logba Rangzen set himself on fire in a desperate plea for his country.

A FINAL ACT OF PROTEST



He worked as an Uber driver and had lived in the U.S. for two decades. He left behind a Tibetan flag and a note reading "CHINA OUT OF TIBET," and later died of his injuries at Bellevue Hospital.

Friends said Rangzen was deeply angry over China's control of Tibet. His death came the same week China's new "Ethnic Unity Law" took effect—a law Beijing says fosters harmony but which rights experts call a tool to force Mandarin on Tibetan children and punish activists even abroad.

དྲག་གཞོན་དང་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས།



༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ "ཞི་
 བའི་བཅའ་སྡུག་ལོ་ལོ་" ཞེས་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་
 དངོས་ཐོག་དེ་ནི་དྲག་གཞོན་གྱི་བཙན་བཟུང་ཞིག་ཡིན།
 ༡༩༥༢ ལོར་ལ་ལོང་ས་མཆོག་སྤངས་ཆེད་བོད་མིས་ད་
 རྒྱལ་བྱས་པ་དེ་དྲག་གཞོན་གྱིས་མཞོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 བོད་མི་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་དམར་གསེད་བཏང་བ་དང་།
 ལ་ལོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་འགྲོལ་ལ་ཕེབས་
 དགོས་བྱུང་ཡོད། རིག་གཞུང་གསར་བཞེད་སྐབས་
 དགོན་རྒྱུད་ལྷག་མང་པོ་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་དང་།
 དེ་ནས་བཟུང་བོད་མི་འབུམ་ལྷག་མང་པོ་སྒྲིག་ཐོག་
 བཏང་བ་དང་། ལྷ་ལྷོ་བཙན་ཁང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཆོ་སྒྲིག་
 ཐོར་ཡོད། ༢༠༠༢ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་མི་ ༡༥༠ ལྷག་གིས་
 རང་ལུས་མེར་བསྐྱོན་བཏང་ཡོད་ལ། བོད་མི་རྒྱུད་ལྷག་
 མང་པོ་ད་དུང་ཡང་ཆབ་སྲིད་བཙན་པའི་ཐོག་ཁྱུང་དུ་
 ཡོད་པ་དང་བཙན་འཇུག་བྱས་ཡོད།



མཐའ་མའི་ལྷག་བསམ།

རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་སྐད་ཆ་ཐོད་མཁན་གྱི་
 བོད་མི་ཆོར་བཙན་བཟུང་དང་མཁར་གཙོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་
 ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་དོན་ལས་འགལ་ཁང་གི་ཆོག་ས་
 གཙོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཙན་ལགས་ནི་
 རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ "དཀར་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 དུང་བདེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་" ཞེས་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཡོད། བོད་མི་མང་པོའི་དོན་ནས་ རང་ལུས་མེར་
 བསྐྱོན་གཏོང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཛམ་
 སྤྱིའི་ལ་གོ་བཅུག་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་མཐའ་མ་དེ་
 ཆགས་ཡོད།



འཛམ་སྤྱིའི་གིས་མིག་ཟུར་དུ་བལྟ་མི་ ཉན།

རང་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་ཀྱི་
 སྒོ་འགྲམ་དེ་རང་གི་མཐའ་མའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་
 གནས་སུ་བདམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལོ་ངོ་ ༣༠
 རིང་རྒྱ་ནག་གི་དབང་བྱུགས་ལ་འཛིགས་ཏེ་འཛམ་
 སྤྱིའི་ལ་གོ་བཅུག་ཆོ་ཕལ་ཆོར་སྤྱིམ་མེར་བསྐྱོད་
 ཡོད། ཁོང་གི་ཆོ་སྒྲིག་ཐོར་བདས་ང་ཆོ་ཆང་མར་
 དྲན་གསེ་གཏོང་བཞིན་པ་ནི། སྤྱིམ་མེར་སྤྱོད་
 པའི་རིན་དོད་དེ་ནི་བོད་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རེད།



A HISTORY OF VIOLENCE AND ERASURE

China took control of Tibet in 1950, calling it "peaceful liberation," though the reality was brutal occupation. The 1959 uprising to protect the Dalai Lama was crushed, killing tens of thousands and sending him into exile in India. The Cultural Revolution destroyed thousands of monasteries, and hundreds of thousands of Tibetans have died from execution, famine, and labor camps since. Since 2009, more than 150 Tibetans have self-immolated, and thousands remain documented or detained as political prisoners.



THE ULTIMATE SACRIFICE

Under constant surveillance, Tibetans who speak out risk arrest or torture. Tencho Gyatso, president of the International Campaign for Tibet, called Rangzen "a tireless advocate" for his people. For many Tibetans, self-immolation has become the only way left to be heard.

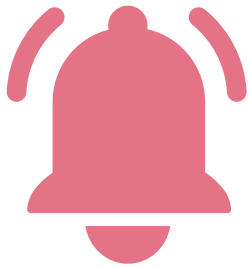


THE WORLD CANNOT LOOK AWAY

Rangzen chose the UN's doorstep for his final message. Yet for 70 years, fear of China's power has kept world leaders largely silent. His death is a reminder: the cost of that silence is Tibet itself.

མགོ་ལོག་གི་

མཐའ་མའི་



དེལ་བད།

སློབ་གསོ་དང་།
སྐད་ཡིག
དེ་བཞིན་
སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་
མ་འོངས་པ།

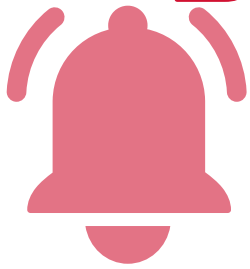


༢༠༢༤ ལོའི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༤ ཉིན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། དོ་བོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་སློབ་ཁང་ཞིག་ཏུ་གུར་པའི་རྒྱ་ཁར་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལག་ཅི་ལ་སློབ་འཁྱོད་དེ་བཞིན་སྐྱོན་གཏུན་དུ་སྤྱོད་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མགོ་ལོག་ས་ཁུལ་གྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་མཐའ་མ་དེ་བཅོན་གྱིས་མེད་པར་བཟུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་གི་སྤྱོད་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་སློབ་སློན་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གི་ཆོག་པ་གྱུ་གཞན་ལ་མཚུགས་བསྟུས་པ་དེ་རེད།

བརྩེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་གྲྭ། — རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་པ།

༢༠༠༤ ལོར་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་མོ་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཁར་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལག་ཅི་ལ་སློབ་འཁྱོད་བརྒྱབ་པའི་ལུང་སློབ་དགོན་པའི་ཉེ་འདྲེན་བས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་དེས། འབྲུག་པ་དང་ཁོང་པའི་སློབ་མ་སྤྱད་ཕྱག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཐང་གའི་ལྷ་གིས། ལག་ཅི་ལ་སློབ་འཁྱོད་བརྒྱབ་པའི་མེད་དུ་སློབ་བྱིད་གཏུང་ཡོད། སློབ་གྲྭ་འདི་བས་མ་ཁོན་མཆོག་གིས་སློབ་གྲྭ་འདི་ནི་ཁོང་གི་མི་རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བའི་ "རུས་པ་དང་རྒྱུ་མེད་" ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་དུ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལོན་བྱིད་དགོས་པ་དང་། སློབ་བྱིད་ཆོད་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཁོ་རྩེ་ཐོག་ནས་བྱིད་དགོས་པའི་བཅོན་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་། ཁོང་གིས་དེ་ལ་ངོས་ལེན་མ་གནང་། དེ་མ་ཐག་གཞུང་གིས་སློབ་མ་གསར་པ་བསྐྱ་རྒྱ་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང་། སློབ་མ་མཐའ་མ་སྤྱོད་ཕྱག་ལ་སློབ་མེད་ཡིན་པའི་དུས་ཆེད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་སྤྱད་དེ་མཐའ་སློབ་གྲྭ་དེ་ཙམ་བཅོན་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་རེད།

THE FINAL BELL



IN

GOLOG



EDUCATION,
LANGUAGE,
AND THE
FUTURE OF A
COMMUNITY



A SCHOOL BORN FROM LOVE – AND SILENCED BY THE STATE

On June 24, 2026, the Hungkar Dorje Vocational High School — a seventeen-year sanctuary for Tibetan language, culture, and identity — permanently closed its doors. It was not a quiet ending. It was the calculated extinction of the last independent Tibetan school in the Golog region, and the final chapter in the life's work of a man who paid for his devotion with his life.

Founded in 2008 by the revered lama Tulku Hungkar Dorje, the academy near Lung-ngon Monastery served over a thousand nomadic and rural students — offering free education in Tibetan language, traditional medicine, Thangka painting, and vocational skills. The founder called it the "bone and marrow" of his love for his people. Two years ago, Beijing issued an ultimatum: adopt CCP ideology and switch to Mandarin-only instruction. He refused. Authorities immediately barred new enrolments, granting only a brief grace period for thirty final students to graduate — before mandating permanent closure.

སློབ་གྲྭ་འདྲེན་མ་ཐོག་ལ་དྲག་གཞོན་དང་། བེ་
 ཆོམ་ཅན་གྱི་སྐུན་འདས་སུ་སྒྱུར་པ།
 སྤུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་གིས་བཅོན་བཀའ་ལ་ངོས་ལེན་
 མི་གཞོན་པའི་སྐུན་གྱིས་ཁོང་ལ་མི་ཆེན་ནང་གི་བོད་ཆག་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། སྐུན་ཆད་མེད་པའི་དྲག་གཞོན་ལ་གདོང་
 ལེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་སྤྱི་ཏི་ནམ་དུ་བྱོས་བྱེད་
 ལེན་དགོས་བྱུང་། ལྷ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་གར་ཡོད་ཆ་མེད་དུ་
 བྱུར་ཆེས། ཁོང་སྐུན་གདོང་སྤྱི་ཏི་ནམ་གཞུང་གི་བཀག་ཉར་
 འག་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་བའི་གནས་སྡེ་དང་འག་ཕྱི་ལོ་2024 ལོའི་ལྷ་
 3 པར་སྒྲུབ་བྱེད་སྟེ། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོག་པ་ཁག་གིས་
 དེ་ནི་སྐུ་ལྷོ་མའི་མངའ་ཁོངས་བཞུགས་པའི་དྲག་གཞོན་ཞིག་
 ཡིན་པར་སྐུན་བཟོད་བྱས་ཡོད། བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་
 ཁོང་གི་སྐུ་ལྷོ་མའི་མཐུན་དགོས་སྤྱོད་ཆོར་དེ་གདོང་ཅམ་ལས་
 བཟུ་བཅུག་མེད། ཁོང་གི་དགོན་པ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ལྷ་
 ཏུག་བྱེད་ལུང་དུ་བྱུར། དེ་ཐོག་ནས་ལྷ་ཏུག་ཞུང་ལ་ཐོག་གི་བོད་
 མི་ཆོ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཅུག་པའི་སློབ་
 གྲྭ་གཞན་ཅམས་ཀྱང་འཕུལ་མར་སློབ་བརྒྱབ་ཡོད། ལག་རྩལ་
 སློབ་འགྲོང་ནི་ལྷག་མར་བྱུར་པའི་མཐའ་མའི་རྟོན་གཞི་དེ་
 རྟེན།

འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་བཀོད་པ་ཞིག་ལས།
 བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྐུན་དན་ཞིག་མིན།
 སློབ་བརྒྱབ་པ་དེ་ནི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགུལ་
 ཞིག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན། 2027 ལོ་ནས་བཟུང་། གཞུང་ཕྱོགས་
 བསམ་མགོ་ལོག་སྤུལ་གྱི་སློབ་གཉེར་དང་དགོན་སློབ་གྲྭ་ཆེ་
 ཁག་ཆང་མ་བཅོན་གྱིས་མེད་པར་བཟོས་ཡོད། དང་སློབས།
 བོད་ལྷག་ཆང་མ་སྐྱོད་ཁོན་སློབ་བྱེད་བྱེད་སའི་གཞུང་གི་
 སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། བོད་ཡིག་ནི་སློབ་ཆོན་གཞན་
 ཞིག་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་སློབ་བྱེད་བྱེད་མིན་ངེས་པ་
 མེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་མ་ཆོར་ཆབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྒྱར་
 བ་དང་། དམག་སློབ་ལྷ་བྱེད་སློབ་བརྒྱར་སློབ་ཀྱི་ཡོད། 2026
 ལོའི་ལྷ་ 8 ཆོས་ 7 བསམ་ལོག་བསྐྱར་བྱས་པའི་ "མི་རིགས་
 མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཡར་ཐོན་སྐུལ་སྐུལ་གཏོང་བའི་བྱིས་མ་"
 གསར་པས་འདི་ལྷ་བྱེད་མི་རིགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིད་རྒྱས་དེ་
 སྐུལ་ཁབ་ཀྱི་བྱིས་མ་སུ་གཏུན་འཁེལ་བྱས་ཟིན། དེ་སྐོལ་བྱེད་
 མཐུན་བཀག་ཉར་དབང་ལྷག་ལྷ་བྱེད་ཆོར་བཅོན་འཇུག་གི་བྱིས་མ་
 ཆད་ཐོག་པ་དང་། ལྷ་མཐུད་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་མཐུན་
 སྤུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལྷ་བྱེད་ཆོན་མ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ཀྱི་མེད།



མཇུག་བསྐྱེམས། རྩ་མེད་གཏོང་མི་བྱུང་པའི་མཇུང་ཆེས།

སློབ་གྲྭ་དེ་སློབ་བརྒྱབ་ཆེས། འཛམ་གླིང་གང་སར་ཡོད་པའི་སློབ་
 ཐོན་པ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོག་གས་དུ་ལམ་གྱི་བརྒྱན་པར་རྒྱུས་
 སློབ་གྲྭ་དེ་དང་སློབ་སྤྱི་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ལུ་སེམ་དང་
 མགོ་མི་བཏུད་པའི་སློབ་སྤྱི་ཏི་ནམ་ཆོན་པར་བྱས་ཡོད། སྐུ་རྒྱུག་
 གཞུང་གིས་སློབ་ཁང་རྒྱུས་སློབ་བརྒྱབ་པ་དང་། སློབ་སྤྱི་མཆོག་
 དམར་གསོད་བཏུང་བ། དེ་བཞིན་རྟོག་གཞུང་རྩ་མེད་གཏོང་སྐུ་དེ་
 བྱིས་མ་ཡིག་དུ་བཀོད་ཟིན་ཏེ། ཁོང་ཆོས་དཔྱད་གསོད་ནི་ནམ་
 ཡང་རྩ་མེད་གཏོང་བྱུང་མེད། སྤུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཆོན་གས་
 ལེས་ཡོན་དང་གི་སྐབས་སྤྱད་པའི་སློབ་མ་སློབ་ལམ་ལོག་ཁོང་གི་མཇུང་
 ཆེས་ལྷ་མཐུད་འཛུལ་བཞིན་ཡོད་ལ། འཛམ་གླིང་གིས་
 ཀྱང་གནས་རྩལ་འདི་ལ་མིག་ཟུར་དུ་བཟུ་མི་ཉན།

དངས་གཙང་གི་ལྷག་བསམ་དང་།
 དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་འབད་བཅོན་།
 ཉིང་རུས་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་རང་གི་མི་
 རིགས་ལ་བཅངས་པའི་བཙེ་བའི་
 "རུས་པ་དང་རྐང་མར་" ལྷ་བྱེད་ཡིན།

A FOUNDER PERSECUTED — AND A DEATH UNDER SUSPICIOUS CIRCUMSTANCES

Tulku Hungkar Dorje's refusal came at a devastating personal cost. Facing relentless persecution, he fled to Vietnam. In March 2025, after eight months of disappearance, he died under deeply suspicious circumstances in the custody of Chinese and Vietnamese authorities. Human rights groups have condemned it as transnational repression. Back in Tibet, monks retrieving his body were permitted to see only his face. His monastery was placed under 24-hour surveillance. Tibetans who expressed condolences online were detained. His other schools were shuttered immediately. The Vocational High School was the last thing left.

A BLUEPRINT, NOT AN ACCIDENT

This closure is part of a systematic campaign. Since 2021, authorities have forcibly dismantled every major private and monastic school across Golog. Today, all Tibetan children must attend state schools where Mandarin is the sole medium of instruction — Tibetan reduced to an elective, if offered at all — while students are subjected to political indoctrination and military-style training. The new Law on Promoting Ethnic Unity and Progress, effective July 1, 2026, has now locked this assimilation into national law. Those who resist, like Tashi Wangchuk, receive prison sentences. Those who persist, like Tulku Hungkar Dorje, do not come home.



CONCLUSION: A LEGACY THAT REFUSES TO BE ERASED

After the closure, alumni across the world changed their social media profiles to images of the school and its founder — silently, defiantly. The Chinese state has shut the classrooms, killed the founder, and codified cultural erasure into law. But it has not killed the memory. The thousands of students Tulku Hungkar Dorje empowered carry his legacy — and the world must not look away.



**PURE INTENTION, HARD
WORK, PERSEVERANCE —
AND THE VERY BONE AND
MARROW OF MY LOVE FOR
MY PEOPLE**





བོད་ཀྱི་ངོ་བོར་

གོ་ལ་བའི་

དམག་འབྲུག་

འོན་ཀྱང་། ལས་འགལ་དེའི་ནང་དུ་འགལ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 སྤྱིང་བོར་གྱི་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་བོད་ཀྱི་
 འཐབ་འཛིང་པ་ཆོར་ལྷག་བསམ་དང་མཐུན་
 སྤྱིལ་གྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་སྤྱོད་ཡོད་ཡོད། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲུལ་དགོས་པ་དང་།
 སྒྲོག་གཙོད་པ་ལས་ལས་ངན་བསགས་པའི་
 ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་ཡང་གནང་ཡོད།
 འཐབ་འཛིང་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱི་བ་
 ཆེད་དུ་། དུག་པོའི་ལས་ཀྱི་སེམས་ཁྱུར་ཡང་
 དུ་གཏོང་ཆེད་བྱེད་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་མཛུབ་
 ཁྱུར་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས། ལགོང་ས་མཆོག་གིས་
 འཐབ་འཛིང་པ་ཆོའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་ལ་
 བསྐྱུགས་བརྗོད་གནང་ཡོད་ནའང་། ཁོང་གི་
 བྱེད་པའི་འཆོ་མཛུབ་ཞིབ་པའི་རྩ་དོན་གྱིས་ཁོང་ལ་
 དུག་པོའི་འཐབ་འཛིང་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐབས་མཛད་པར་
 བཞེས། འདས་སྐྱོན་པས་འཐབ་འཛིང་འདིར་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ངོས་ནས་གསལ་པོ་
 དང་གཅིག་གྱུར་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་གང་ཡང་
 ཐོབ་མེད་པ་རྟོན།

དུག་པོའི་འཐབ་འཛིང་ནས་མི་རིགས་མཐུན་
 སྤྱིལ་གྱི་བྲིམས་ཡིག་བར།

༡༩༥༤ ལོར། མགོན་པོ་བཀྱ་ཤིས་ཨ་འབྲུག་ཆོང་
 གིས་གཙོ་བྱིད་འོག་བོད་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་པ་ཆོས་
 རང་གིས་ཆ་དང་། དགོན་སྡེ། བྱེད་པའི་འཆོ་བ་
 བཅས་སྤྱི་བ་ཆེད། ཨ་རིའི་གསང་བའི་ལས་
 ཁུངས་ (CIA) ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ས་བབ་ཀྱི་ཁྱད་
 ཆོས་ལ་བརྟུན་ནས། རྒྱ་བཞི་སྤྱིང་དུག་གི་བརྟན་
 སྤྱིང་དམག་སྤྱོད་དེ་བརྟུགས་པ་རྟོན།



THE WAR

ON TIBETAN IDENTITY

FROM ARMED RESISTANCE TO THE ETHNIC UNITY LAW

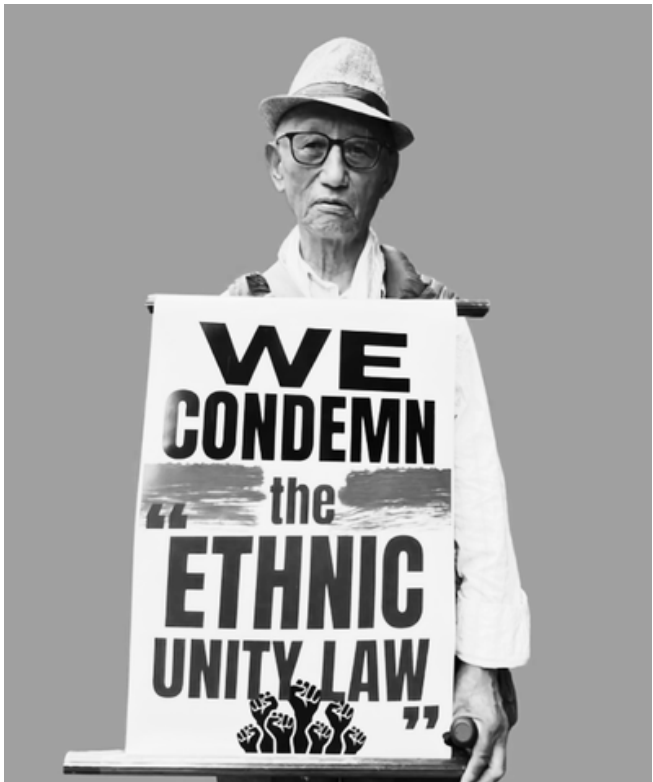
In 1958, Tibetan fighters formed the Chushi Gangdruk resistance under Gompo Tashi Andrugtsang to defend their land, monasteries, and Buddhist way of life, aided by CIA support and mountainous terrain.

Yet the movement carried deep contradictions. Tibetan Buddhism, with monasteries at the heart of Tibetan society, gave the fighters moral strength and unity—but it also taught compassion for all beings and warned that killing creates bad karma. Many carried blessed amulets for protection and to ease the spiritual burden of violence. The Dalai Lama admired the fighters' bravery, yet his Buddhist principles of non-violence meant he could not fully endorse sustained armed struggle. This left the resistance without a clear, unified mandate from its most respected leader

ས་ཁུལ་གྱི་ཁ་ཐོར་རྒྱུ་པས་གནས་སྡངས་ཐོག་སྤྱོད་
 བཏང་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་པ་འཐབ་འཛིང་པ་ཆོས་
 ལྷ་སའི་དབུས་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་ཆོར་སྤང་
 བྱང་། རྒྱ་ནག་གིས་དེའི་གོ་སྐབས་བཟུང་སྟེ། དགོན་སྡེ་
 ཁག་ལ་དྲག་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཁ་བྲལ་དུ་
 བཏང་། མའོ་ཅི་ཏུང་གིས་ཐོག་ཆོས་ལུགས་ནི་ "དུག་"
 ཡིན་པར་ཡང་བརྟུན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུ་འཇུགས་བརྟན་པ་
 མེད་པའི་དབང་གིས། དུག་པའི་འཐབ་ཚུང་དེ་པལ་ཆོར་
 ༡༩༥༠ ལོའི་ནང་དུ་མཇུག་རྒྱགས་པ་རེད།

དེང་སྐབས། རྒྱ་ནག་གིས་མེ་མདའི་ཆབ་དུ་བྲིམས་ཡིག་
 བཏང་སྟེ་དུས་དྲུག་ལྷན་ལྷན་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་སྐབ་
 ཐབས་བྱུང་བཞིན་ཡོད། ༢༠༢༤ ལོའི་ཟླ་ ༣ པའི་གཟུང་
 འབེབས་བྱས་ཤིང་། ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ རས་ལག་བསྟར་བྱུང་
 པའི་ "མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དང་ཡར་ཐོན་སྐུལ་སྤེལ་
 གཏོང་བའི་བྲིམས་" དེས། མི་རིགས་ཁག་མཐུན་སྦྲེལ་
 ཡོང་བའི་ཁ་གཡར་ཏེ། དོན་དངོས་ཐོག་བཅན་གྱིས་མི་
 རིགས་བསྟན་བསྟོལ་བྱུང་བཞིན་ཡོད། བྲིམས་དེས་བྱིས་པ་
 རྒྱུ་དུས་ནས་རྒྱ་སྐད་སྟོབ་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཁྱོད་དུང་
 ལ་སྒྲིག་ཀར་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་ཡོད་ལ། བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་། ཆོས་ལུགས་བཅས་ལ་
 སྤང་སྟོབ་བྱེད་པའི་ཁུས་པ་ཐོག་དུ་བཏང་ཡོད། རྒྱལ་
 རྒྱའི་བོད་དོན་ལས་འགལ་ཁང་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་ལྷ་ཞིབ་ཁང་། སོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོགས་པ་
 ཁག་གིས་བྲིམས་དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཚུ་བྲིམས་དང་འགལ་
 བར་མ་ཟད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་དོན་རྒྱུ་སྐྱར་བ་
 ཆོར་ཡང་དམིགས་སྤྱད་ཀར་ནས་གཞོན་ཤུགས་སྟོན་
 བཞིན་ཡོད་པའི་ཉེན་བརྟུང་བཏང་ཡོད།

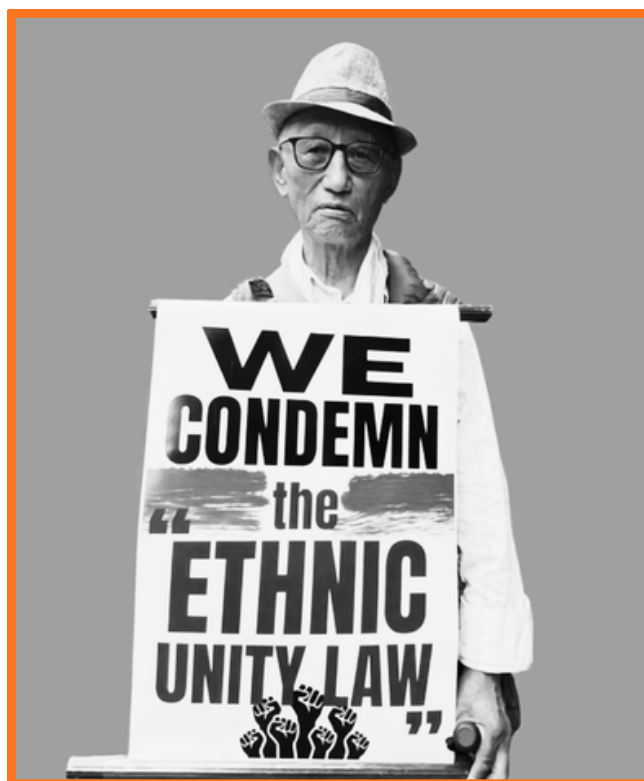
སྤར་མའོ་ཅི་ཏུང་གིས་བོད་མིའི་ངོ་བོའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་
 དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམིགས་པ་ལྟར། ད་སྐབས་བྲིམས་ཡིག་
 འདིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཐད་ཀར་དམིགས་ཀྱི་ཡོད།
 འདི་ལས་མཆོན་པ་ནི། དུག་ཤུགས་བཏང་སྟེ་པ་བཞིན་དུ་
 བྲིམས་ཀྱི་གཞོན་ཤུགས་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་རིག་གཞུང་
 ཞིག་ཚུ་མེད་གཏོང་བྱུང་པ་དེ་རེད།



Regional divisions made things worse: eastern Khampa fighters often felt distrusted by the central government in Lhasa. China exploited these gaps, attacking monasteries and dividing communities; Mao Zedong even called religion "poison." Without strong political organization, the armed struggle largely ended by the 1970s.

Today, China pursues the same goal with laws instead of guns. Its Law on Promoting Ethnic Unity and Progress, passed in March 2026 and effective July 1, claims to unite ethnic groups but in practice forces assimilation—mandating Mandarin from early childhood and loyalty to the Communist Party while weakening protections for Tibetan language, culture, and religion. Human rights groups, including the International Campaign for Tibet and Human Rights Watch, warn it contradicts China's constitution and even targets Tibet advocates abroad.

Just as Mao once targeted the monasteries at the core of Tibetan identity, this law now targets that identity directly—showing that culture can be erased by legal pressure as surely as by force.



གནང་བ།

अ.प्र.सं.

A group of people in traditional Tibetan Buddhist attire, including monks and a child, standing outdoors. The monks wear dark robes and white hats with red bands. The child in the center wears a white robe and a similar hat, holding a small object. They are standing in front of a fence and a building.

ལྷ་ཡིར་ཕུས་མེར་གཤགས་བཅོས་གནང་རྗེས། ལམ་དང་ས་
ལམ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་སྐུ་ཁམས་གསོ་བཞེས་ལ་
གཙུག་པོར་དམིགས་གྱི་ཡོད་པས། འདི་ལོར་ཆོས་འབྲེལ་དང་
མཇལ་ཁ་གནང་རྒྱུ་ལ་མཇལ་རིམ་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། མཇལ་
རིམ་ཉུང་དུ་བཅད་ཡོད་ན་འདྲ། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་དད་སྙན་
མི་མང་རྒྱམས་ལ་སྤྱགས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་སྐུ་མཐུད་སྤྱགས་
ཁྱུར་བཞེས་གྱི་ཡོད་ལ། མཇལ་རིམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེ་པོས་
འགག་ནི་མ་ཐོག་གོང་ཆོར་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་ "ཡར་ཆོས་ཆེན་
མོ་" ལྷལ་རྒྱུད་ཡིན།

THE RETURN OF HIS HOLINESS

THE
14TH
DALAI LAMA

BEGINS A TWO-
MONTH
SUMMER
RETREAT IN

LADAKH



The 14th Dalai Lama has arrived in Leh, marking the start of his two-month summer stay in Ladakh. He was warmly welcomed on Sunday by devoted followers and members of the local Buddhist community, who expressed joy at his return to the Himalayan region. He is expected to remain in Ladakh through July and into early August.

FOCUSING ON REST AND RECOVERY

Following recent knee surgery in Delhi, the spiritual leader is prioritizing his health, so the number of public teachings and audiences will be limited this year. Despite the reduced schedule, he remains dedicated to his followers, with a major highlight being his visit to Matho village, where he will confer the sacred Yarchos Chenmo teachings.





ལ་དགས་ས་ཁུལ་དུ་ལགོང་ས་མཆོག་གི་དགུང་གུངས་ ༡༡ གི་
 འཁུངས་སྐར་དུས་ཚིག་ (ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦) ལོ་གསལ་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་ལ། ཉིན་མོ་དེ་ལ་ལ་དགས་ཡོངས་སུ་ཆོས་ཕྱགས་དང་རིག་
 གཞུང་གི་མཛད་སྒྲིལ་ཁག་ཅིག་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
 མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཞུགས་སྐར་གོ་ནས་སྤངས་བདེ་སྒྲག་དང་
 ཡོང་སྒྲུ། ལེན་རྫོང་དཔོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལ་དགས་ནང་པའི་
 མཐུན་ཆོགས་ (LBA) དང་། ལ་དགས་དགོན་པའི་མཐུན་
 ཆོགས་ (LGA) སོགས་ས་གཞན་གྱི་ཆོགས་པ་ཁག་དང་མཉམ་
 འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལགོང་ས་མཆོག་གི་ཆོས་
 འབྲེལ་དང་མི་མང་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་བྱེད་མཛད་རིམ་ཞིབ་ཕྱ་
 རི་འབྲུང་འབྲུར་གཟུང་འཁོར་ཁག་གི་ནང་སོ་སོར་གསལ་
 བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་རེད།



བྱམས་བཅེའི་ལྷ་མཆོག་གི་མཛད་འཕྲིན་དང་རྗེས་བྲལ།

༡༩༣༥ ལོའི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྐུ་འཁུངས་
 བྱིང་། ཁོང་གི་མཆོན་གསལ་ལོ་རྒྱུ་བཅུན་
 འཛམ་དཔལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ལ་ཤེས་
 བསྟན་འཛིན་བྱ་མཆོག་ཞེས་ལྷ། བོད་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། "རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷ་བྱའི་ནང་པ་སངས་བྱ་པའི་བླ་མ་"
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།

བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་
 ལགོང་ས་མཆོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆོས་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། བྱང་པར་དུ་ཁོང་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་
 མཆོག་སྐར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤེལ་པ་ཡིན་
 པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

"ཏུ་ལའི་" ཞེས་པའི་མཚན་ནི་སོག་སྐད་ཀྱི་ "རྒྱ་མཚོ་" ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་མཚན་གྱི་ཡོད།
 ༡༩༥༩ ལོའི་གོང་དུ། ཁོང་གིས་དགེ་ལུགས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བོད་
 ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གིས་
 བཅན་བརྩུང་བྱས་རྗེས། ཁོང་གིས་བོད་མིའི་བཅན་བྱོལ་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་
 མཛད་པ་དང་། ད་ལྟ་དེ་ནི་རྩ་རམ་ས་ལར་རྟེན་གཞི་བྱས་པའི་བོད་མིའི་སྤྱིག་
 འཛུགས་ཀྱིས་ངོ་ཚབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེར་སྐབས། ཁོང་གིས་ཞིབ་དཔྱད་འགྲོ་
 བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྣམ་སྟོབས་ལྡན་པའི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས། དང་
 ལྷན་མང་ཆོགས་དང་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མི་ས་ཡ་མང་པོར་སྤེལ་
 ལམ་སྟོན་དང་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པར་མཛད་བཞིན་ཡོད།

THE RETURN OF HIS HOLINESS

THE
14TH
DALAI LAMA

BEGINS A TWO-
MONTH
SUMMER
RETREAT IN

LADAKH



The 14th Dalai Lama has arrived in Leh, marking the start of his two-month summer stay in Ladakh. He was warmly welcomed on Sunday by devoted followers and members of the local Buddhist community, who expressed joy at his return to the Himalayan region. He is expected to remain in Ladakh through July and into early August.

FOCUSING ON REST AND RECOVERY

Following recent knee surgery in Delhi, the spiritual leader is prioritizing his health, so the number of public teachings and audiences will be limited this year. Despite the reduced schedule, he remains dedicated to his followers, with a major highlight being his visit to Matho village, where he will confer the sacred Yarchos Chenmo teachings.



བཅན་གྱི་ བྱི་ མགྲིན་ཆབ།



བོད་ཀྱི་གཞིན་རུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
མཐུན་ཡིས་གཟིགས་སྒྲོར་ལ་ལན་འདེབས་བྱས་པ།



བོད་ཀྱི་གཞིན་རུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
(TYC) ཞུས་སྤྱི་ཞུར་ཞུར་སི་
(BRICS) རྒྱ་ལ་ཁབ་ཁབ་གི་འགོ་བློན་
ཅུ་པ་པ་བོད་ནང་གི་འགོ་བ་མེད་ཐབ་
ཐང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་
འབྲེལ་བ་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་ཞུར་སི་
ལྷགས་གཞིར་བཟུང་བྱུང་དགོས་པའི་
འདུང་སྒྲུལ་ཞུས་ཡི། འདི་ནི་ཚོགས་པ་
དེའི་གི་སྤྱི་ཞུར་བྱགས་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་འགོ་
བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན། བཅན་གྱི་
བོད་མི་ཅུ་མས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན། བོད་དེ་
རྒྱ་ནག་གི་དབང་བསྐྱར་འགྲུལ་ལ་དོ་བརྩ་
ཤྱག་མང་པའི་རིང་ཆོབ་སྤྱི་དྲུག་
གཞིན་དང་རིག་གཞུང་ཅུ་མེད་བཟེ་
བའི་གནས་སྐབས་འགྱུར་ཡོད་པ་
དང་། སྤྱི་ཞུར་སི་ (BRICS) རྒྱ་ལ་ཁབ་
ཁབ་གིས་གནད་དོན་དེ་དག་སྤྱི་དྲུག་
བྱ་རྒྱ་དང་། དྲང་བདེན་གྱི་གྲས་མེད་
ཡོང་ཐབས་ལ་སྒྲུལ་མ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཁོ་ཆོའི་
འོས་འགན་ཡིན་པར་འདོད་བཞེན་ཡི།

བོད་ཀྱི་གཞིན་རུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས།

རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཞུར་སྤོན་ཆེན་མང་དུ་བྱི་ (WANG YI) རྒྱ་གར་དུ་འཚོགས་
པའི་སྤྱི་ཞུར་སི་ (BRICS) ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༤ པར་ཕེབས་སྐབས། བོད་ཀྱི་
གཞིན་རུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ལ་བཅན་བཟུང་བྱེད་བཞེན་པའི་རྒྱ་ནག་གིས་
གི་སྤྱི་ཞུར་འགོ་བློན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལྟར་པའི་ཁུངས་སྒྲུལ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་
ལྷགས་སྐར་ཡང་རྒྱ་བརྗོད་བྱས་ཡི། རྒྱ་གར་གྱིས་བདོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་
གྱི་བརྗོད་གཞི་ "སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་དང་། གསར་གཏོད་། མཉམ་ལས། དེ་
བཞེན་རྒྱ་མཐུད་ལྷན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་བོད་སྤེལ་གཏོང་བ།" ཞེས་པ་
དེའི་འགོ་ བོད་ཀྱི་གནད་དོན་མ་སེལ་བར་ས་ཁུལ་གྱི་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་མི་ཐུབ་
པ་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གིས་མཆོམས་ཅོད་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་བཅན་
བཟུང་བྱས་པའི་ཐད་ཀའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་གཞིན་རུ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་བརྗོད་ཡི།

A VOICE FROM EXILE



TIBETAN YOUTH CONGRESS RESPONDS TO WANG YI'S VISIT



The Tibetan Youth Congress (TYC) has urged BRICS leaders to examine Tibet's human rights situation and uphold international law in dealings with China, as the bloc's global influence grows. Exiled Tibetans say Tibet has faced decades of political repression and cultural destruction under Chinese rule, and argue BRICS nations bear responsibility for raising these issues and encouraging fair dialogue.

STATEMENT BY THE TYC

As Chinese Foreign Minister Wang Yi visited India for the 18th BRICS Summit, TYC reiterated that China cannot credibly claim global leadership while continuing its occupation of Tibet. Under India's summit theme, "Building for Resilience, Innovation, Cooperation and Sustainability," the TYC argued that regional stability cannot be achieved without resolving the Tibet question, calling the Sino-Indian border dispute a direct consequence of China's occupation.

A man with dark hair, wearing a grey jacket over a white shirt with a yellow collar, is speaking into a microphone with the 'ANI' logo. He is standing in front of several flags, including the Tibetan flag and the Indian flag. The background also features a religious poster and a framed picture on the wall.

རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བར་གྱི་གྲོས་མོལ་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་འགོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤེལ་ཁྲིམས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་སྤྱོད་ཡོན་པའི་
 ལངས་ཕྱོགས་བཟུང་ཡོད། བཅོམ་བྱུང་བའི་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཅོམ་སྐྱུལ་
 གིས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་བོད་ལྷན་ཚོར་རྒྱ་སྐད་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁྱེད་རྒྱལ་ལ་
 སུམས་ཁལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་
 དོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། BRICS རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་ཚོ་འགོ་བཞིན་
 པའི་སྐབས་འདྲིར། བོད་མི་ཚོས་ཚོགས་པ་དེའི་འགོ་ཁྲིད་ཚོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་
 ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་བཟུང་བར། དང་བདེན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམས་ལྷགས་ཀྱི་
 གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ལྷན་བསམ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་བཅངས་ཐུབ་པའི་
 རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

TYC called on India, democratic nations, and the international community to support Tibetans' right to self-determination and a Free Tibet, stressing this is essential not only for Tibetan cultural survival but for peace across Asia. Activists describe worsening conditions inside Tibet: restricted religious practice, pervasive surveillance, and detentions for acts as simple as carrying a photo of the Dalai Lama.

TYC president Tsering Chomphel said these actions violate the Universal Declaration of Human Rights, urging BRICS to press China on its obligations and allow independent observers and journalists into the region. Representatives also warned that Tibet's environment—home to the world's highest plateau and the source of major Asian rivers—is threatened by mining, dam construction, and militarization, affecting millions downstream.

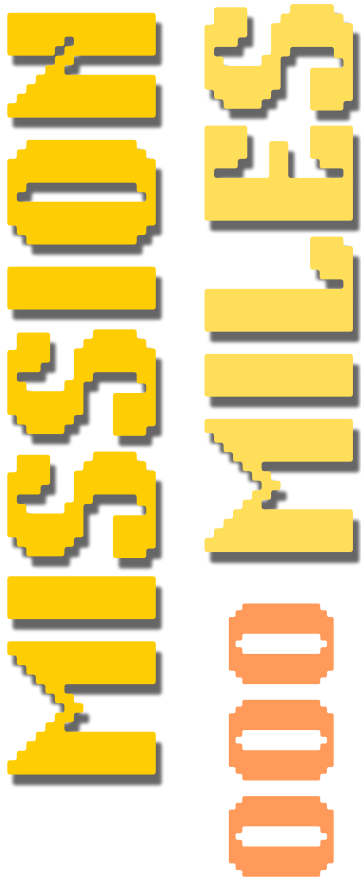


Formal talks between China and Tibetan leaders last occurred over a decade ago; Beijing calls Tibet an internal matter. Exiled Tibetans also raised concern over state-run boarding schools that force Mandarin on Tibetan children, calling it cultural assimilation. As BRICS grows in influence, Tibetans hope its leaders will show the moral courage to treat Tibet as a matter of justice and international law, not political sides.

བོད་ཀྱི་
ཆེད་
དུ་
གོམ་བཟོད།



ཡུ་རིས་དང་བཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ངོ་ ༢༥༠ ལོར་བཞི་དུས་
 གྲུབ་ལ་མེ་སྲུང་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། ཡུ་ཡེ་ཁྲི་ཉི་
 (IDAHO) མངའ་སྡེའི་གཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་
 ལྷག་གི་དང་དང་བཅན་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཆེད་དུ་
 གོམ་བགྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སི་ཡི་ཨཱའི་ཡུ་ (BYU-
 IDAHO) སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་ལོ་ ༡༩ སོར་པའི་ཐོ་ལྷན་གིང་
 རྟེན་སོར་ (THOMAS KING JACKSON) གྱིས་དང་
 གས་འཆར་གཞི་བཟུངས་པའི་ "བདེ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་" ༡༠༠༠"
 ཞེས་པའི་གོམ་བགྱང་ལས་འགལ་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 དཀྱིད་ཚུལ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། ལས་འགལ་འདིའི་དཔྱད་གསུང་
 ཡུ་ཡེ་ཁྲི་བདེ་གྱི་ཆེད་དུ་བཙུང་དུ་དུ་དུ་ཡང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་
 མི་དབང་གསུང་པར་དྲན་གསུང་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།



THOMAS KING JACKSON'S

WALK

FOR

TIBET



As the U.S. marks 250 years of independence with fireworks, one Idaho teenager is spending the week walking for a nation that has had none in over six decades. Thomas King Jackson, an 18-year-old BYU-Idaho student, is completing the final leg of a self-devised 1,000-mile trek he calls "1,000 Miles for Tibet," aiming to remind a generation why Tibet's freedom still matters.

རེག་སི་སྐྱག་ནས་ཡེ་ལོ་སི་ཁོན་བར་གོམ་བཤོད།

རེག་སི་སྐྱག་གིས་ལྷ་ ༥ པའི་རྒྱུ་གོམ་བཤོད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆོག་ལ་མ་འཛམས་
 པར་ཨ་ཡེ་རྒྱ་ཏོག་མའི་ཁྱལ་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠ ཙམ་བརྒྱུད་ཟིན།
 ཁོའི་གོམ་བཤོད་ཀྱི་མཇུག་མཐའ་སྤྱི་ལོ་ ༣༠༠ དེ་ལྷ་ ༢ ཆོས་ ༢
 ཉིན་རེག་སི་སྐྱག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ཨ་ཡེ་ལན་ཏི་ཡུ་
 དང་། མེས་སི་ཏི་ཡེ་ལོ་སི་ཁོན། ཡེ་ལོ་སི་ཁོན། ཡུ་ཤེན་ཏི་ཏི་ཏིན།
 བཅས་བརྒྱུད་དེ་པ་ལི་སེ་ཏ་སི་ རྒྱ་མཛོད་བར་བསྐྱར་བསྐྱོད་ཀྱིས་
 ཆོས་ ༢ ཉིན་ཕྱིར་ལོག་རྒྱུ་ཡིན། གང་གསེང་གི་གཟུང་མཇུག་
 འདྲིར་སྐར་སའི་གནས་ཁང་ཆང་མ་ལྷགས་མེད་པར་བརྟེན།
 ཁོས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠ རིང་གི་དཀར་ཆོག་ཆེ་བའི་ལམ་ཐག་དེ་
 བརྒྱུད་དགོས་བྱུང་ཡོད། ཁོས་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཙམ་ཁྱུར་ཏེ།
 ཟེལ་རྒྱུ་ཆེད་ཆོང་ཁང་ཁག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་མ་འགོག་
 སྐྱབ་རྒྱ་འཁུར་བ། དེ་བཞིན་མོན་ཏེ་ཁྱི་ནགས་ཆེ་ལ་དུ་མཆོན་
 མ་གཅིག་ཕྱར་སྤྱད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད།
 རེག་སི་སྐྱག་གིས་བརྟེན་དོན། ཁོ་རང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡོད་གནས་སྐབས་ལ་རང་མིག་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། བོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་དང་ཉེན་རྒྱུ་པ་མང་པོས་
 བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་ལྷོ་ལོག་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་
 འཕུར་བ་དང་འགྲོད་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་སྐྱེ་པར་བཞུགས་
 བ་ཉིན་ཁ་ཆོན་པ་ཡོད་པ་བཞུ། བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཆོས་དྲ་
 ཐོག་ཏུ་ཁོ་ལ་ "གཡག་དཀར་པོ་" ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཤིང་།
 རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ཁོ་ལ་སྤྱོད་གནས་མཁོ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་ཆོད་
 སེམས་བཅངས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་
 བོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལས་འགལ་དོད་དུང་ཡང་དཔྱད་གསེ་བྱེད་
 བཞིན་པར་བོད་མི་ཆོ་སེམས་འགལ་ཆོན་པོ་ཐོབས་ཡོད།



བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་
 བར་ད་དུང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གལ་ཆོན་དུ་བྱུར་ཡོད་པ།

༡༩༩༠ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་དམག་དཔུང་མ་འཇུལ་གོང་བོད་ནི་དོན་
 དངོས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ༡༩༩༡
 ལོར་རྒྱ་ནག་གིས་གོས་མཐུན་དོན་ཆོན་བཙུང་བཙུན་པ་བཙན་
 འགལ་བྱས་པ་རེད། ༡༩༩༢ ལོའི་བོད་མིའི་ཞི་ཆོལ་མཇུག་
 འབྲིལ་རྗེས། འགྲོད་ས་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་
 བྱོལ་དུ་ཕྱིན་ཤིང་། དེ་གར་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དབྱེ་བརྟེན་
 པ་དེས་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བར་ཤུགས་
 རྒྱུ་ཐོབས་ཡོད། ༡༩༩༤ ལོར་རྒྱ་གར་གིས་བོད་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་ནག་
 གི་བདག་དབང་ངོས་ལེན་བྱས་པ་ནི་ཞི་བདེ་བསྐྱར་པའི་ཆོད་དུ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ལྷོ་ཕྱོག་ཏུ་པ་ཅིང་ལ་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད། དེའི་
 རྒྱུ་ལྱིས་བྱུང་བའི་མིག་ལྷ་ཏོན་ཐིག་གི་རྒྱུ་མེད་གིས་ད་ལྟའི་
 ཨ་རུ་རྒྱ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱོག་གི་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་།
 ༡༩༩༩ ལོའི་དམག་འཁྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་བྱུར། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་
 གིས་ས་ཁྱལ་རིམ་བཞིན་བཟུང་བའི་ "སྤྱ་ལ་སྤྱ་སྤྱ་ལྱུར་
 གཅོད་པའི་" ཐབས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན།



ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན། རྒྱ་ཡོ་མིང་གི་ལམ་གྱུར་ཐོག་གོམ་བཤོད་བྱེད་མཁན་གཞོན་སྤྱོད་དེའི་རྒྱུ་པའི་
 རྒྱ་ཡོ་དེ་དག་གིས་ཨ་ཡེ་ལན་ཏི་སི་རིའི་ (UPPER SUBANSIRI) རི་རྒྱུད་ཁག་གི་དྲི་བ་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པའི་
 གནད་དོན་དེ་རང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་བོད་དང་བོད་མི་ཆོ་དོན་དངོས་སུ་གཞུང་དུ་གཏོགས་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 མཁན་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེ་རེད།

FROM REXBURG TO YELLOWSTONE, ON FOOT

Jackson began in May, covering roughly 700 miles around eastern Idaho while juggling coursework and a job. His final 300-mile stretch starts July 2 from Rexburg, looping through Island Park, West Yellowstone, Yellowstone, Grand Teton, and the Palisades Reservoir before he returns July 7—including a grueling 90-mile stretch, since campsites are booked solid for the holiday weekend. Carrying only a college backpack, he relies on gas stations for food, bear spray, and prayer to get through nights alone in Montana's forests.

Jackson says he witnessed Tibet's reality firsthand while living abroad, describing a land "occupied by the Chinese military and tons of police," where displaying the Tibetan flag or the Dalai Lama's photo invites serious trouble. Tibetan exiles online have nicknamed him the "White Yak" and offered him lodging worldwide, moved that a stranger still remembers their cause.



Seen against that history, a teenager's blistered feet on a Wyoming trail echo the same unresolved question as the ridgelines of Upper Subansiri: who gets to decide where Tibet, and Tibetans, truly belong?



WHY TIBET STILL MATTERS TO THE INDIA-CHINA STORY

Tibet was a de facto autonomous Buddhist polity before Chinese troops entered in 1950, imposing the Seventeen-Point Agreement in 1951. The 1959 uprising ended with the Dalai Lama fleeing to India, where he founded the government-in-exile, shaping India-China relations since. India's 1954 recognition of Chinese sovereignty over Tibet, meant to secure peace, instead emboldened Beijing. The resulting McMahon Line dispute seeded today's Arunachal Pradesh tensions and fed into the 1962 war—part of China's "salami-slicing" strategy of incremental territorial absorption.



མེད་པོ་

འདྲི་བ།

ཟུ་ནག་གི་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བོད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བཞིན་པ།

མིང་བསྐྱབ་པ།
"ཞི་ཅང་" སྲིད་པའི་ལས་འགུལ།

འཛམ་གླིང་གི་དོ་སྣང་ཞིན་ཅང་ (XINJIANG) ལ་ཕྱོགས་བཞིན་པའི་སྐབས་འདྲུལ་བོད་ཀྱི་ས་མཐོང་དུ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་གྲུབ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་དམག་དཔུང་གི་སྐབས་ཤེས་ལ་སྐྱབ་པའི་བོད་ཀྱི་གཞིན་སྐྱོན་ཆེར་ལམ་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་དུ་བསྐྱར་བའི་སྲིད་ཁྲིམས་ཤིག་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བཞིན་པ་དེ་ཡིན།

ཕྱི་ཅིང་གིས་ཀླུ་ལྷུའི་ཐོག་ནས་ངས་འཛིན་བྱས་པའི་ "བོད་" (TIBET) ཞེས་པའི་མིང་དེ་བསྐྱབ་སྟེ། ཆོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སྲིད་པའི་ "ཞི་ཅང་" (XIZANG) ཞེས་པའི་མིང་དེ་བོད་སྲིད་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་བཞིན་ཡོད། ཟུ་ནག་གཞིན་གྱི་དུལ་བསྐྱབས་ལས་ཁང་ཞིག་གིས་དཔྱད་བྱས་སྟེ། བསམ་པའི་ཁབ་དུ་མིང་དེ་བཅོན་གྱིས་སྲིད་བཅུག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཀླུ་ལྷུའི་འགྲམས་སྟེན་ཁང་དང་ལོ་སྐྱོན་སྐབས་གཉིས་ཁང་ཁག་ཅུག་གིས་ཀྱང་མིང་དེ་སྲིད་སྐྱོན་ཆེ་བས་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁང་། གས་བརྟ་བུར་དོན། མིང་དེ་ངས་ལོན་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་ཅིང་གི་སྐྱབ་པའི་ཁས་ལུན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེས་ ༡༩༥༠ ལོའི་གཏུག་གི་རྒྱ་དབང་ལྷན་པའི་བོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཆེ་མདུན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ།

བཅོམ་བསྐྱོད་ཁང་སྐྱབ་གྱའི་སྲིད་ཁྲིམས།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མཁས་པ་དང་བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁང་ (TIBET ACTION INSTITUTE) གི་སྐྱོན་ཐོག་ནས་བོད་རང་སྲིད་ལྷན་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱབ་པ་དུ་ཆ་ ༥༠ ཅམ་མམ་གྱིས་པས་ལ་གཅིག་ལ་ཉེ་བ་རྒྱུས་བྱིས་ཆེད་དེ་ཁ་བྲལ་དུ་བུད་པུ་རྒྱ་ནག་གཞིན་གྱིས་བཅུགས་པའི་བཅོམ་བསྐྱོད་སྐབས་ཤིག་ཡོད། ལོ་བཞི་ཅམ་མམ་མེན་པའི་གྱིས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱ་སྲིད་ཁྲོན་སྐབས་ཀྱི་བོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དག་ཏུ་འགྲོ་དགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལ་གཅིག་གི་དུས་ཆེད་མང་ཆེ་བ་པ་མ་དང་། སྐྱོན་ཆོགས་དུ་ཐོན་པ་བཅོས་དང་ཁ་བྲལ་དུ་བུད་པུ་རྒྱ་སྲིད་དགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཅིང་གིས་སྐབས་ཤིག་ཤིག་ཀྱི་འཕལ་བྱས་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འགུལ་བ་ཆོས་དེ་དག་ནི་བཅོན་གྱིས་རྒྱ་སྐྱོན་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བའི་འཕལ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གཞིན་སྐྱོན་ཆེར་ཆེད་འཛིན་བྱས་ཏེ་བཀོལ་ཉན་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་དམིགས་ཤུལ་བཅོངས་ཡོད་པར་བརྟེན་བཞིན་ཡོད།

T H E



IDENTITY

QUESTION

HOW CHINA'S POLICIES ARE ASSIMILATING TIBET

While global attention focuses on Xinjiang, a quieter crisis is unfolding on the Tibetan Plateau: a calculated campaign to reshape Tibetan culture, driven not by military force but by systematic assimilation of the region's youth.

THE BOARDING SCHOOL STRATEGY

According to UN human rights experts and the Tibet Action Institute, roughly one million Tibetan children—nearly 80% of school-age children in the region—have been separated from their families and placed in state-run boarding schools. Children as young as four attend these Mandarin-language institutions, spending most of the year away from parents, community, and monasteries. Beijing frames the schools as developmental; human rights advocates call them engines of forced assimilation, aimed at controlling the youth to secure obedience.

ERASING A NAME: THE PUSH FOR "XIZANG"

Beijing is also working to replace the internationally recognized name "Tibet" with "Xizang," a Qing-dynasty term. Chinese state media enforces the term in English broadcasts, and some international museums and academic institutions have begun adopting it. Human Rights Watch warns that accepting the term legitimizes Beijing's narrative, erasing Tibet's history as an autonomous entity before the 1950s.

ས་མཐོ།

བྱུང་བྱུང་བཞུགས་པ་དེ།



འཇམ་གླིང་གི་ཁུ་སིམ་པོའི་རིན་དོད།

[illegible]

THE GEOPOLITICAL HIGH GROUND

This cultural erasure serves strategic ends. Tibet, the "Roof of the World," gives whoever controls it military leverage over the Himalayas and access to South and Southeast Asia, while its rivers feed much of the continent. China is building massive dams and mining operations there, using assimilation to secure lasting control of one of the world's most vital geopolitical corridors.



THE COST OF GLOBAL SILENCE

Western democracies have largely treated this as an internal Chinese matter; the U.S.'s 2023 visa restrictions on boarding school officials remain largely symbolic. Advocates now call for economic sanctions, rejection of "Xizang" in international use, and greater support for the Tibetan exile community—particularly in India, home to the largest diaspora. The fate of Tibet's children, they argue, is both a human rights issue and a warning about Asia's future balance of power.



ཟས་སྤྱོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཕུག



ཅུམ་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་
 ཟས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་དུས་
 རབས་མང་པོའི་རིང་མཐོ་སྒང་གི་འཆོ་
 གནས་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱས་པ་མཁོ་འདོན་
 གུས་ཡོད། ང་མར་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ལག་པས་
 ཟ་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཅུམ་པ་འདིས་དགོ་
 འདུན་པ་དང་། འབྲོག་པ། ཆོང་པ་བཅས་
 ཀྱི་འཆོ་བའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་ཡོད། དེ་ནི་
 བོད་པའི་ངོ་བོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་
 ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། "ཅུམ་ཟན་
 པ་"ཞེས་པའི་མིང་འདི་བོད་པ་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆེག་ཅིག་ཏུ་ཡང་གྱུར་ཡོད།



THE CULINARY CULTURAL LANDSCAPE



TSAMPA (roasted barley flour) is Tibet's ancestral staple, sustaining highlanders for centuries across the harsh plateau. Mixed with butter tea and eaten by hand, it fueled monks, nomads, and traders, becoming so central to Tibetan identity that being called a "tsampa-eater" is synonymous with being Tibetan.



འགྲུལ་བཞུད།



བོད་ནི་གངས་རིའི་མདུན་དུ་གཡུ་མཆོ་སྤྱོད་མོ་བཀྲ་བའི་
 ལྷ་སྤྲངས་ཤིག་ཡིན་ལ། དར་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོའི་འགྲུ་
 གངས་རི་མཐོན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་། གངས་རིམ་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཨེ་ཤི་ཡའི་རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་དག་གི་
 འབྲུང་ཁུངས་བསྐྱངས་ཡིད། རྒྱང་བྱ་ལྷང་བའི་ལ་ཁ་
 རྣམས་སྤྱད་ཏུ་བྱ་བོ་ནམས་གཡོ་ཞིང་། དགོན་སྡེ་རྩྱིང་
 པ་དག་གི་ལྷ་དུ་གྲུ་བཅུན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱངས་
 གསལ་བ་འདྲེན་པའི་སྤྱད་ཁུངས་དྲ་བསལ་ལྷན་གངས་
 རིའི་ཁྲོད་དུ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས། འདྲིར་རྒྱང་པའི་སྤོལ་
 རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཤུགས་དྲ་རྒྱང་རྩྱིང་མ་ཁི་འཁོར་ལེའི་
 འཁོར་འགྲོས་རིའི་རྒྱང་དུ་འཆོ་ཞིང་། འབྲུག་པ་ནམས་
 ཀྱིས་རྩུ་ཐང་ཆེན་མོར་གནའ་བོའི་འཆོ་བའི་རྩེས་ཤལ་
 བསྐྱངས་ནས་ཡིད། བོད་ནི་ཡུལ་སྤྲངས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 འགྲུལ་པ་ནམས་ལ་རང་བྱུང་ཁམས་དང་དད་པ་མི་
 རྣམས་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་སྤྲོར་ལ། འཇམ་
 སྤྲིང་གི་ཡང་ཅེར་གོམ་པ་སྤོ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

TRAVELLING



Tibet unveils a realm where turquoise lakes mirror snow-capped peaks beneath impossibly blue skies, and vast glaciers cradle the birthplace of Asia's mightiest rivers. Prayer flags dance across windswept mountain passes as maroon-robed monks chant beneath centuries-old monasteries, their voices echoing through the thin, sacred air. Here, ancient Buddhist tradition pulses through every fluttering banner and spinning prayer wheel, while nomadic herders roam endless grasslands unchanged for generations. More than mere scenery, Tibet offers travelers a rare communion with untouched wilderness and timeless devotion—an invitation to walk atop the roof of the world.



བོད་ཀྱི་མདུན་ས།

TIBETAN FRONTLINE

བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྤྱད་སྒྲོབ་བྱེད་པ།

PRESERVE TIBETAN CULTURE

TRANSLATED BY -
TENZIN MINLAY

WWW.TIBETANFRONTLINE.COM